

Goed Nieuwsbrief



Nr. 47

mei 2016

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Zelfdoding	3
Aankondiging van een nieuw boek: 'Er is een uitweg'	5
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen,

Hartelijk welkom in deze 47^e editie van de Goed Nieuwsbrief. Ik realiseer me tijdens het schrijven dat de Goed Nieuwsbrief nu al weer vijf jaar bestaat. In die vijf jaar heb ik geprobeerd om zoveel mogelijk te delen van wat ik 'christelijke spiritualiteit' of een 'spiritueel christendom' ben gaan noemen. Geen christendom in de zin van een georganiseerde religie of kerk, maar als individuele weg met Christus, verbonden met Hem. Dat is de ware geestelijke kerk: het mystieke 'lichaam van Christus' waar een ieder deel van uitmaakt die in Hem gelooft.

Er zijn christenen die mij 'te spiritueel' noemen. Iemand - ook een christen - vroeg mij laatst hoe het toch mogelijk was dat christenzijn kan samengaan met spiritualiteit.

Anderen - meer spiritueel georiënteerd - vinden mij 'te christelijk'. En toch weet ik zeker dat juist in die verbinding, die er van nature altijd geweest is, een grote schat verborgen ligt.

Het feest van Pinksteren, dat we halverwege van deze maand vieren, heeft eigenlijk alles te maken met de spiritualiteit van het christendom. Dan gedenken we immers de doorbraak van Gods Geest in ons en de inwerking van Zijn heilige geesten op ons. Dat is wat Jezus 'de Geest der waarheid' noemde en die Hij ons in het vooruitzicht stelde. Ons hart voor deze Geest gesloten houden, betekent dat we die belangrijke doorbraak tegenwerken.

Juist door deze Geest in ons eigen hart te verwelkomen, gaat er iets nieuws in ons open en zullen we ook weer vertrouwd raken met de geestelijke realiteit, waar de aardse realiteit slechts een doffe afspiegeling van is.

Diverse onderwerpen zijn de afgelopen vijf jaar voorbij gekomen. Meestal dienden die zich als het ware vanzelf aan. Een prachtig proces om dit zo aan den lijve te ervaren. Het wekt telkens weer verwondering in me op hoe onderwerpen langs de weg van de inspiratie aangesneden worden.

Dit gebeurde enkele maanden geleden ook. Die keer ging het over zelfdoding; een onderwerp dat voor velen zeer beladen is. Hoe kunnen we daar tegenaan kijken?

Daarom in deze Goed Nieuwsbrief iets over dit onderwerp. Maar in de tussentijd is er over dit onderwerp ook een nieuw boekje ontstaan. Hoe dit gebeurde, kunt u in het hoofdartikel lezen. Verderop in deze editie zal dit boek worden geïntroduceerd. Ook dit is overigens een mijlpaal, want het is mijn 25^e boek.

Zoals gebruikelijk sluit ik deze nieuwsbrief natuurlijk weer af met een inspiratietekst en een gebed.

Ik wens u fijne Pinksterdagen, veel leesplezier en bezieling toe.

Roelof Tichelaar

Zelfdoding

Volgens officiële bronnen beroven ongeveer 1800 mensen per jaar in Nederland zichzelf van het leven. Het aantal is ten opzichte van de voorgaande jaren gestegen. Tot die 1800 mensen behoren alleen degenen bij wie het overduidelijk om zelfdoding gaat. Daartoe behoren dus nog niet bijvoorbeeld de onverklaarbare eenzijdige auto-ongelukken met een dodelijke afloop, waarbij het voor de hand ligt dat het eigenlijk om zelfdoding gaat.

Een bijzonder triest getal: 1800 mensen per jaar die het leven niet meer zien zitten en kiezen voor de dood. Dat zijn er meer dan 34 per week, 5 per dag. Iedere dag 5 mensen die zo ontzettend wanhopig zijn, zich zo verschrikkelijk voelen vanbinnen, dat ze geen andere uitweg meer zien. Het heeft me altijd al diep geraakt, iedere keer als ik in mijn omgeving of wat verder weg weer hoorde over iemand die deze dramatische stap had gezet.

Op een zondagochtend in januari ging ik naar mijn praktijkruimte om te bidden en stil te zijn, toen er plotseling een stroom van woorden door mij heen ging. Voor mij geen onbekend verschijnsel, maar het blijft toch altijd bijzonder. Een engel - dat wil zeggen: een geest van God die een boodschap komt brengen - hield een heel verhaal over zelfdoding. Het was alsof hij tegen iemand sprak die op het punt stond een eind aan zijn of haar leven te maken. De woorden bleven stromen en toen hij uitgesproken was, raadde hij mij aan de tekst ogenblikkelijk op Facebook te plaatsen. Natuurlijk heb ik dat onmiddellijk gedaan. Want als er iets is wat ik de afgelopen decennia geleerd heb, is het wel dat het belangrijk is meteen gehoor aan dergelijke verzoeken te geven.

In de week daarna kreeg ik een brief van een vrouw die een diepe duisternis in haar leven ervoer en op diezelfde zondag het idee kreeg om op Facebook te gaan kijken. Ze ontdekte de woorden van de engel en dit raakte haar diep. Ze schreef me naderhand: "Voor mij was je tekst een directe verbinding naar God, die ik zo hard nodig had, met jou als aanreiker! Het voelde alsof ik uit het diepst van mijn duisternis werd getrokken en ik kreeg een schokje in mijn hartcentrum. Daarna volgden ontroering en verdriet. Voor mij is het een wonder van genade wat er gebeurde. De boodschap die je schrijft is zo duidelijk en ik voel voor het eerst sinds lange tijd gevoelsmatig verbondenheid met God. En ook al kan die diepe duisternis terugkeren, ik hoop dat ik dan omhoog kan halen wat jouw tekst op dat moment met me deed..."

Later op diezelfde zondagmiddag kwam er nog een geestelijke boodschap binnen, die ik later ook op Facebook heb gezet. De uitwerking van zo'n actie is natuurlijk niet meetbaar, maar dergelijke reacties laten wel zien dat we niet moeten aarzelen als we een duidelijke impuls vanuit de geestelijke wereld krijgen.

De engelenwereld ziet naar ons om, hoewel we ons daar lang niet altijd bewust van zijn. Veel mensen geloven dit helemaal niet; geestelijk gezien sluiten ze zich daardoor ook af voor die realiteit. Dat is triest.

Als mens moeten we ook naar elkaar omkijken. Door het hoge leeftempo schiet de aandacht voor anderen er nogal eens bij in.

Het is belangrijk met aandacht naar de mensen te kijken die ons pad kruisen. En het kan van grote betekenis zijn die ander te vertellen over dat goede nieuws van Christus: dat ons leven op aarde niet op zichzelf staat, maar een hoger doel dient. Dat voor ieder probleem uiteindelijk een oplossing zal komen en dat God alles ten goede zal keren als we daar open voor staan.

Dat Christus ons heeft verlost van al het negatieve karma dat nog aan ons kleeft, uit dit of voorgaande levens.

Dat we het dus niet op eigen kracht hoeven op te lossen, want die last zou voor ons te groot zijn.

Die geestelijke boodschap is zo mooi en kan - daar ben ik van overtuigd - levens redden. Toch zullen we het lang niet altijd kunnen voorkomen. Ieder mens beschikt ook over een vrije wil en moet uiteindelijk zelf keuzes maken.

Het is niet aan ons over die ander te oordelen. En hoewel er voor iedereen



uiteindelijk vrede zal zijn, kan zelfdoding wel voor een onnodige omweg zorgen.

De lessen die we moeten leren, de weg die we moeten gaan: we kunnen daar niet zomaar overheen stappen.

Maar belangrijker is de vraag hoe we er voor die ander kunnen zijn die in geestelijke nood verkeert. Dat we bereid zijn onze liefde, kennis en zorg met die ander te delen.

We hoeven dit niet op eigen houtje te doen, hoewel er natuurlijk ook eigen initiatief van ons gevraagd kan worden. De kunst is dat we ons hierin door God laten leiden; door te luisteren naar Zijn Geest in ons hart en naar wat de engelen ons misschien te zeggen hebben.

Dan beleven we Pinksteren in ons eigen leven: doordat we de doorbraak van de Geest en van de engelen aan den lijve ervaren en benutten om niet alleen onszelf, maar ook anderen te helpen, op welke manier dan ook.

Even een luisterend oor hebben voor iemand om dan ook echt met aandacht te luisteren. Of even dat troostende en begripvolle gebaar of die kleine opmerking, dat compliment en woord van bemoediging. Om deze dingen gaat het meestal. Het hoeft niet groot te zijn.

Het zijn de kleine dingen die het doen en de uitwerking daarvan mogen we zeker niet onderschatten...

Aankondiging van een nieuw boek: 'Er is een uitweg'



Misschien heb jij alle hoop verloren en zie je geen uitweg uit je problemen. Misschien loop je zelfs met de gedachte rond een eind aan je leven te maken, omdat je het niet meer ziet zitten. Of misschien ken je iemand die in zo'n situatie zit en wil je proberen te helpen. Het kan ook zijn dat je hulpverlener bent en je meer in dit thema wilt verdiepen om anderen iets aan te kunnen reiken. In al die gevallen is het geen toeval dat je dit nu leest.

De directe aanleiding tot het schrijven van dit boek was een boodschap die in een sfeer van stilte en gebed is ontvangen. Een boodschap, speciaal bedoeld voor mensen die het leven niet meer zien zitten en geen uitweg meer zien.

Het was een boodschap van een engel...

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-822639-7-8

80 bladzijden, paperback

Prijs: € 10,- plus verzendkosten (€ 2,- binnen Nederland)

U kunt dit boek rechtstreeks bestellen:

Per e-mail: info@roeloftichelaar.nl

of per post: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen

Let op! Vergeet u niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat.

Inspiratie

“Jullie afstemming op ons vraagt een nieuwe manier van denken.

Daarom zijn kennis en inzicht van groot belang.

Immers: de diepere inzichten kunnen slechts met het instrument van het denken worden herkend.

De nieuwe manier van denken behelst veel levensterreinen.

Jullie zijn gewend te denken als afgescheiden mensen.

Dit bewustzijn van gescheidenheid is een dood bewustzijn omdat het geestelijke leven uit God daaruit verdwenen is.

En als het leven van God verdwenen is uit het denken van de mensen, creëren zij daarmee een dode wereld, met alle gevolgen van dien.

Gaat jullie denken echter over in de hogere dimensies waar wij zijn, dan stroomt daarmee het leven terug in jullie denken en zullen jullie een levende wereld creëren die vol is van inspiratie van Goddelijke gedachten die van ons naar jullie stromen.”



Gebed

Lieve God,

Ik wil bidden voor al diegenen die het leven niet meer zien zitten en alleen in de zelfgekozen dood nog een uitvlucht zien.

Sta hen bij en leid hen naar degenen die hen in alle bescheidenheid een beetje kunnen bijlichten, in de hoop dat de uitweg voor hen zichtbaar zal worden en een bron van hoop mag zijn.

Geeft U ons de juiste woorden voor hen die geestelijk dorst lijden.

Dat Uw Geest hun dorst mag lessen en hun ziel mag verkwikken.

Laat hen zien dat doodlopende wegen voor U niet bestaan en dat U voor ieder probleem een oplossing heeft, zolang wij maar op U vertrouwen.

Amen.