

Goed Nieuwsbrief



Nr. 65

maart 2018

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling: - de verspreiding van christelijke spiritualiteit

- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid

- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Beïnvloeding van gedachten	3
Agenda	5
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen

In de vorige editie van de Goed Nieuwsbrief ben ik ingegaan op de macht van onze gedachten. Gedachten zijn voor een belangrijk deel bepalend voor het ervaren van geluk of ongeluk en daarom moeten we daar heel bewust mee leren omgaan.

Maar we zijn niet volmaakt, ook hier niet in, hoe hard we ook ons best doen.

Daarom ga ik deze keer hier nog wat meer over vertellen. Want er is nog een andere invloed die ook onze gedachten kan meebepalen.

Verder wil ik diegenen bedanken die de verspreiding van de Goed Nieuwsbrief met een gift hebben ondersteund en ook degenen die de nieuwsbrief doorsturen naar anderen.

In deze editie ook weer de aankondiging van een tweetal lezingen. Ik hoop u daar te mogen verwelkomen. Mocht u interesse hebben voor één van deze lezingen, geeft u zich dan wel even ruim van tevoren op bij de betreffende organisatie. Dan is uw plekje gegarandeerd en kan men ook een inschatting maken hoeveel mensen er komen. En bovendien zult u dan persoonlijk worden ingelicht als de lezing onverhoopt niet door mocht gaan.

Tot slot vindt u ook in deze editie – zoals gebruikelijk – een geïnspireerde tekst en een gebed ter afsluiting.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



Beïnvloeding van gedachten

Gedachten hebben een ongrijpbaar karakter. We kunnen ze alleen in ons eigen hoofd waarnemen en ze bepalen voor een belangrijk deel ons geluk. Ze komen in ons op en gaan; het is aan ons of we waarde hechten aan een gedachte of dat we er voor kiezen die los te laten, hoewel we ze nooit helemaal onder controle zullen krijgen, zolang we mens zijn.

Er is nog een factor die door de reguliere hulpverlening helaas niet wordt onderkend. De moderne psychiatrie en de moderne wetenschap gaan ervan uit dat ons bewustzijn door onze stoffelijke hersenen wordt bepaald en dus wordt begrensd door onze schedel. Mensen die andere gedachten of waarnemingen hebben dan ‘normaal’ krijgen al heel snel het etiket van ‘psychotisch’ of zelfs ‘schizofreen’, met alle gevolgen van dien.

Als spiritueel christen ben ik mij terdege bewust van de mogelijkheid van beïnvloeding van onze gedachten door krachten die van buitenaf op ons inwerken. In iedere editie van de Goed Nieuwsbrief vindt u een geïnspireerde boodschap en in feite is dat een positief voorbeeld van bewustzijnsbeïnvloeding van buitenaf. Immers: een geest van God, een engel, kan via onze gedachten tot ons spreken. Jezus wees voor Zijn hemelvaart al op de ‘Geest(enwereld) van de waarheid’. Dat zou de bron zijn waaruit niet alleen de apostelen, maar ook wij zouden kunnen putten.



Tegenover deze positieve vorm van gedachteoverdracht staat de negatieve manier waarop dit ook kan gebeuren. Met name Paulus waarschuwt de christenen in de eerste eeuw van onze jaartelling er al voor dat er een geestelijke strijd gaande is tussen goed en kwaad. En dat we onszelf tegen die kwade invloed moeten beschermen. Als hij de ‘wapenuitrusting Gods’ beschrijft, gebruikt hij het voorbeeld van een Romeinse soldaat. En één van de attributen die hij noemt, is de ‘helm des heils’, anders vertaald: ‘de helm van de zaligheid’ of ‘de helm van genade’.

De symbolische ‘helm des heils’ beschermt ons hoofd, onze gedachten tegen aanvallen van buitenaf. Zaken die onze gedachten dus kunnen beïnvloeden. Soms is die invloed afkomstig van andere mensen. Maar andere keren komt die van de lage geestenwereld, de demonen die ons proberen te ondermijnen. Zij kunnen hun pijlen op ons hoofd afvuren, waardoor allerlei verstoringen gedachten bij ons kunnen binnenkomen. Dit is te vergelijken met de werking van twee stemvorken. Als je een stemvork in een bepaalde trilling brengt en deze in de nabijheid van een andere stemvork brengt, zal die de trilling overnemen en mee gaan resoneren. Op die manier kunnen gedachten, maar ook gevoelens – die ook uit subtiele trillingen van energie bestaan – overgedragen worden van de ene mens op de andere of van een geest op een mens.

Op allerlei manieren kan de geestenwereld de mens beïnvloeden: door schuld aan te praten, menselijk struikelen uit te vergroten en vooral de eigenwaarde aan te tasten. Ze kunnen haat zaaien, negatieve gedachten versterken, in de hoop dat we er aan zullen toegeven. Maar Paulus maant ons weerstand te bieden tegen het kwaad, onder andere door ons denken te beschermen. De helm des heils moet de pijlen van de vijand tegenhouden en daarom moeten we die helm bewust dragen. Het is ons denken dat zich ervan bewust is van onze verlore positie in Christus: we zijn al gered en heel gemaakt. En dat beschermt ons.

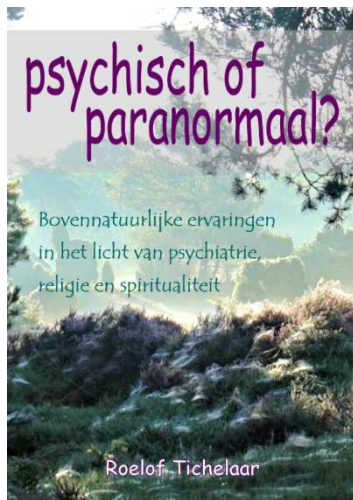
We hoeven niet allerlei bijzondere prestaties te leveren om onszelf te redden. We zijn al met Christus verbonden. Het is vooral deze waarheid die door de lage geestenwereld zoveel mogelijk onderuit gehaald wordt door ons denken te beïnvloeden.

Als mens worden we dagelijks geconfronteerd met onze beperkingen en onvolmaaktheden. Dankzij de redding door Christus, kunnen we één met Hem zijn. Dat is een kwestie van bewustzijn en niet van prestatie. Als je daar heel bewust bij stilstaat, is dit een groot wonder.

Als de vijand dus zijn pijlen doelgericht op ons aan het afvuren is, is de kans groot dat de methode die ik in de vorige nieuwsbrief heb beschreven, onvoldoende of niet werkt.

Dan is het belangrijk de aanvallen ook echt als aanval te herkennen en daar adequaat op te reageren door het kwaad in naam van Christus weg te sturen. Want ook als je christen bent, word je natuurlijk aangevallen.

Zelf heb ik het ook al eens meegemaakt dat ik overvallen werd door negatieve gedachten en dat ik met de methode van het waarnemen en loslaten van die gedachten probeerde wat rust te scheppen in mijn hoofd. Maar het was tevergeefs. De gedachten bleven maar doorhameren. Totdat ik in een helder moment voelde wat er gaande was: ik werd aangevallen. Daarna heb ik een kort bevrijdingsgebed gedaan en heb het krachtig weggestuurd. En opeens keerde de rust



terug. (Dit gebed vindt u aan het eind van deze nieuwsbrief.)

Helaas wordt dit fenomeen van externe bewustzijnsbeïnvloeding in de reguliere hulpverlening nog steeds niet onderkend. Mensen krijgen veel medicijnen toegediend en etiketten opgeplakt waar ze niet gelukkig van worden. Daarom heb ik het boek

'Psychisch of paranormaal? – Bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit' (1) geschreven, in de hoop dat deze drie werelden (psychiatrie, religie en spiritualiteit) weer meer met elkaar verbonden zullen raken.

Iedere hulpverlener zou in mijn ogen dan ook van deze externe bewustzijnsbeïnvloeding op de hoogte moeten zijn om hier adequaat op te kunnen reageren.

Door dit fenomeen te onderkennen, kunnen we ook zelf hier alert op zijn en er op een passende manier op reageren, zonder overigens door te schieten en in alles een aanval te zien. Dan

raken we er juist teveel op gefixeerd. We mogen ons er op een ontspannen wijze van bewust zijn dat we één zijn met Christus, verlost en vrij. Ons denken mag bezielde zijn met het bewustzijn van de verlossing die er nu al is. Onze plek in de hemel is gegarandeerd en deze waarheid moeten we beschermen.

(1) Roelof Tichelaar, 'Psychisch of paranormaal? – Bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit', uitgegeven door Roelof Tichelaar en uitsluitend te verkrijgen via www.roeloftichelaar.nl of rechtstreeks te bestellen via info@roeloftichelaar.nl

Agenda

Opmerking vooraf: als u belangstelling heeft voor een lezing, geeft u zich dan wel ruim van tevoren op? De organisatie kan dan inschatten op hoeveel mensen ze moeten rekenen en of de lezing ook doorgaat. Gaat deze – om welke reden ook – niet door, dan krijgt u daar persoonlijk bericht van.

Donderdag 19 april 2018: Op weg naar het volgende tijdperk

Stichting de Witte Roos voor spirituele bewustwording

Adres: Dronensingel 1, 2411 GT Bodegraven

Aanvang: 20.00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur

Kosten: € 12,50

LET OP! Reserveren is noodzakelijk vanwege beperkt aantal plaatsen.

Dit kan via de site: <http://www.dewitteroos.info/agenda.html> of een mail sturen naar: reserveren@dewitteroos.info

De aarde bevindt zich in een geestelijke overgangstijd. Er zal een nieuwe periode aanbreken, die van cruciale betekenis is voor het goddelijk verlossingsplan dat uit zeven tijdperken bestaat.

De verlossing die Christus bracht, luidde het vierde tijdperk in waarin wij nu leven, en nu wil Hij de volgende stap met ons zetten naar het vijfde tijdperk: het duizendjarig vrederijk.

Deze overgangstijd zal gepaard gaan met grote veranderingen en uitdagingen, maar zal uiteindelijk uitmonden in de geestelijke bevrijding van de aarde.

Door middel van geïnspireerde boodschappen proberen God en Zijn engelenwereld ons door deze voorbereidende fase heen te leiden. Het is aan ons: laten we ons leiden door ons eigen ego of worden we ontvankelijk voor de leiding van God?

In deze lezing wordt stilgestaan bij de wijze waarop wij ons hierop kunnen voorbereiden en hoe wij zelf hierin een rol kunnen spelen.

Woensdag 3 oktober 2018: De spirituele bron van geluk

Holistisch Centrum De Bron

Adres: Zwartemeerweg 23, 8371 PA Kraggenburg

Aanvang: 20 uur, welkom vanaf 19.30 uur

Kosten: € 15,00 inclusief koffie / thee

Opgave en info: info@debron.nu of Johan Woolderink: tel. 06 36320803

Ieder mens wil graag gelukkig zijn, maar wat is dat eigenlijk? En waar kunnen we dat geluk vinden? Hoe kunnen we zin en betekenis geven aan het leven van elke dag als er zoveel zekerheden wegvallen en er tegelijkertijd zoveel te kiezen is? Aards geluk kent vele gezichten, maar is altijd tijdelijk omdat de uiterlijke vorm van aards geluk voortdurend aan verandering onderhevig is. Het najagen van geluk blijkt vaak een oneindige zoektocht. Het geestelijk geluk is dichterbij, veel dichterbij dan we vermoeden. Dit geluk moeten we wel beschermen: door bewust met onze gedachten om te gaan en door onze grenzen op de juiste manier te stellen. Het stellen van grenzen is een spirituele opdracht die we serieus moeten nemen. Welke spirituele bron staat ons ter beschikking om daarin de juiste kracht, de innerlijke rust, maar ook het geluk te vinden?

Inspiratie

“Het denken moet vernieuwd worden. Gedachten bepalen het beeld dat je van jezelf hebt en ook hoe je je voelt en gedraagt. In Christus ben je smetteloos wit, je bent symbolisch gewassen door Zijn bloed, het maakt je vrij. De duisternis heeft geen vat meer op je, want die hecht zich vast aan wat nog niet vergeven is. In Christus is alles vergeven. Je bent rein en heilig gemaakt en dit mag je nieuwe zelfbeeld zijn.

Door op deze manier naar jezelf te kijken, verandert er iets vanbinnen. Gods Geest komt in je hart tot leven en dat ga je voelen.

Er zijn leraren die verkondigen dat het denken tot stilte moet worden gebracht, maar ik zeg: laat je denken vervuld zijn van de verlossing in Christus, dan zul je vrede ervaren.

Het denken is een waardevol instrument dat je niet opzij mag zetten. Gedachten kunnen ook niet tot stilstand worden gebracht, op kleine momenten na. Dan onttrekken mensen zich aan hun denken, in plaats van dat ze het denken door de verlossing laten bezielen.

Het is de blijde boodschap die jullie denken mag vernieuwen en vrij mag maken.

Daarom is juist het denken de plek die door de demonen wordt aangevallen. Door het denken te beïnvloeden, besturen ze hun slachtoffers. Juist daarom moeten jullie zoveel aandacht aan het denken besteden en moet ook jullie denken bezield zijn met Christus.

Is het denken eenmaal gewonnen voor Christus, dan volgt de rest vanzelf. De hele besturing van jullie lichaam komt voort uit het hoofd. Het hoofd wordt vaak onderschat en als minderwaardig gezien ten opzichte van het hart, maar het hoofd moet net zo goed bezield zijn met Gods Geest als jullie hart. Hoofd en hart moeten samenwerken om een heel mens te zijn. Samen dragen zij de bezieling door Christus. Als zij op die manier samenwerken, is er harmonie en vrede.”

Gebed

Lieve God,

*ik richt mij tot U en Uw zoon Jezus Christus,
die de weg, de waarheid en het leven is.*

Ik geef mij over aan U.

*Ik geloof dat Jezus aan het kruis stierf voor mijn zonden,
dat Hij satan heeft overwonnen.*

Ik weet dat ik fouten heb gemaakt, maar ontvang Uw vergeving.

Ik weiger mij nog langer aan de duisternis te onderwerpen.

*Samen met Jezus sta ik op tegen de duisternis
en in naam van Jezus Christus spreek mijzelf vrij!*

*In naam van Jezus Christus stuur ik iedere vorm van duisternis weg,
die in of bij mij is!*

*Ik geef mij over aan U
en zal door het bloed van Jezus voor eeuwig vrij zijn.*

Want Hij heeft mij de macht gegeven.

Dank u daarvoor.

Amen