

Goed Nieuwsbrief



Nr. 30

sept. - okt. 2014

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Aankondiging van een nieuw boek: <i>Psychisch of paranormaal?</i>	3
Bruggen bouwen	4
Oproep aan de lezers	6
Inspiratie	7
Gebed	7

Beste mensen

Hartelijk welkom in deze dertigste Goed Nieuwsbrief, die iets eerder komt dan u misschien had verwacht. Reden daarvan is dat mijn nieuwste boek sneller klaar was dan ik verwachtte.

Deze editie staat dan ook volledig in het teken van dat nieuwe boek: *‘Psychisch of paranormaal? - Bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit’*.

Ik ben ontzettend blij en dankbaar dat dit boek er nu is, niet in de laatste plaats omdat het thema mij zeer na aan het hart ligt.

Er is een groot gebrek aan kennis van de spirituele wetten die ten grondslag liggen aan bovennatuurlijke ervaringen. Die kennis zal niet alleen de mensen met dit soort ervaringen ten goede komen (want voor hen heb ik het boek in eerste instantie geschreven), maar ook degenen die als hulpverlener hiermee te maken hebben. Denk aan psychiaters, psychotherapeuten, maar ook aan predikanten, priesters en pastoraal werkers. Met name binnen deze vakgebieden ontbreekt het aan de nodige kennis op dit gebied.

Mensen die als spiritueel therapeut of hulpverlener werkzaam zijn, kunnen ook hun voordeel hiermee doen. Zij zijn zich meestal wel bewust van de spirituele wetten, maar de verbinding met het geloof kan ontbreken, wat grote gevolgen kan hebben, zowel voor hen zelf als voor de cliënten die ze begeleiden.

Maar ook zij die hun geloof willen verdiepen of gewoon geïnteresseerd zijn in het bijzondere van het eindeloze bewustzijn van de menselijke geest, zullen verrijkt kunnen worden door deze inzichten.

Kortom: er moeten bruggen worden gebouwd, zodat in de psychische hulpverlening de spirituele dimensie in de mens niet langer ontkend wordt, binnen de theologie niet langer met afwijzing en onwetendheid op paranormale ervaringen wordt gereageerd en zodat zowel zij, als ook spiritueel hulpverleners een kritisch onderscheidingsvermogen ontwikkelen tussen goed en kwaad op dit gebied.

Ik kwam tot de ontdekking dat ik dit boek op wel vijf verschillende manieren zou kunnen aanbevelen, namelijk:

- aan degenen die zélf bovennatuurlijke ervaringen hebben;
- aan psychiaters en psychotherapeuten;
- aan predikanten, priesters en pastoraal werkers;
- aan spiritueel hulpverleners;
- aan geïnteresseerden die hun geloof willen verdiepen.

Hierover kunt u meer lezen in het artikel ‘Bruggen bouwen’.

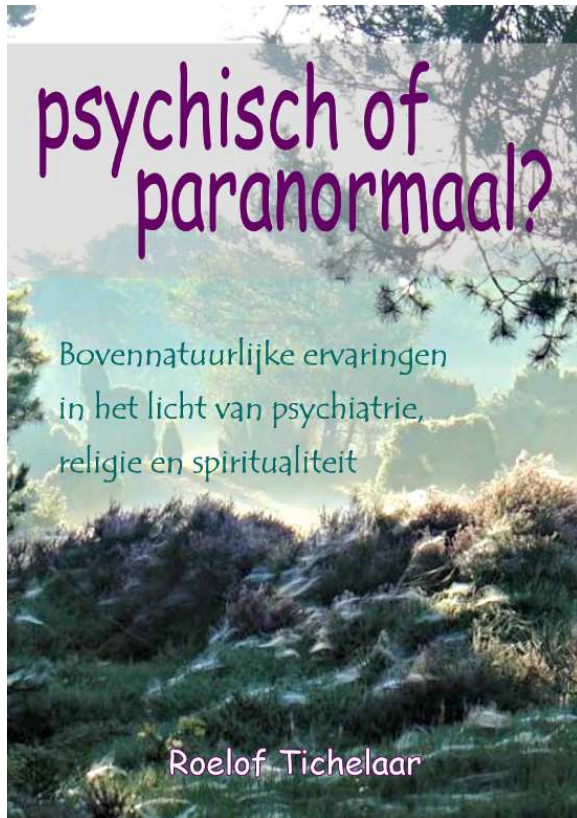
Voor nu: veel leesplezier en inspiratie toegewenst!

Roelof Tichelaar

Aankondiging van een nieuw boek: *Psychisch of paranormaal?*

Verschijselen die door de moderne psychiatrie als 'psychische stoornis' worden aangeduid, kunnen ook een bovennatuurlijke oorzaak hebben. Sommigen zien, horen of ervaren wat voor anderen verborgen blijft. Hoe verhouden paranormale ervaringen - zoals helderziendheid, helderhorendheid en mediumschap - zich tot de moderne psychiatrie en religie?

Kennis van de spirituele wetten - die ook binnen het traditionele christendom grotendeels verloren is gegaan - kan ons meer inzicht schenken. Door deze spiritueel-christelijke inzichten te verbinden met die van de psychologie, de weerbaarheid en mindfulness, wordt de verbinding gelegd tussen religie, psychologie en spiritualiteit.



Roelof Tichelaar heeft jarenlang ervaring met mensen die te maken hebben met (zowel positieve als negatieve) bovennatuurlijke bewustzijnservaringen en -beïnvloeding.

Hij heeft een praktijk voor psychische, pastorale en spirituele hulpverlening, is docent weerbaarheid, auteur en geeft lezingen.

Voor meer informatie:
www.roeloftichelaar.nl

'Een verhelderend boek met baanbrekende inzichten die van belang zijn voor de theologie, psychiatrie, psychotherapeuten en andere hulpverleners, maar die bovendien van cruciale betekenis zijn voor hen, die hulp zoeken of inzicht willen in paranormale verschijnselen.'

Dr. Elinor Th. M. Kocken

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-822639-0-9

Aantal pagina's: 384

Uitvoering: paperback

Prijs: € 22,50 (plus eventuele portokosten)

U kunt dit boek rechtstreeks bij mij bestellen:

- per e-mail: info@roeloftichelaar.nl
- telefonisch: (0528) 320701
- per post: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen

Bruggen bouwen

Mensen met bovennatuurlijke ervaringen

In het westen zijn bovennatuurlijke gaven steeds verder op de achtergrond geraakt doordat ons denken is verheerlijkt. Van het denken - hoe waardevol dit ook is - kan een verstikkende werking uitgaan als daarmee dergelijke gaven worden weggeredeneerd. Als mensen deze gaven in zichzelf ontdekken en vervolgens in onze maatschappij tegen een muur van onbegrip aanlopen, is de kans groot dat ze daardoor in de problemen komen. Ze voelen zich eenzaam, 'anders' en voldoen niet aan de maatstaf van het 'normale' en kunnen hun ervaringen niet met anderen delen. Ook voor henzelf zijn de ervaringen soms zo overweldigend, dat ze het emotioneel niet aankunnen. Ze lopen het risico emotioneel geïsoleerd te raken van de rest van de samenleving.

De verstandelijke vervreemding van bovennatuurlijke gaven bezorgt mensen met paranormale ervaringen een groot probleem. Zij kunnen niet geholpen worden zolang hun ervaringen enkel aan biologische, sociale of psychologische oorzaken worden toegeschreven.

Dikwijls wordt met pillen geprobeerd bepaalde verschijnselen te onderdrukken, maar daarbij kunnen ook belangrijke talenten verloren gaan.

Ook kinderen kunnen het door hun paranormale gaven ontzettend moeilijk hebben als ze niet begrepen en goed begeleid worden. Hier ligt ook een taak voor de ouders/opvoeders van het kind.

Kennis en inzicht op dit gebied maakt dat bovennatuurlijke ervaringen beter te hanteren zijn.

De kerk

In de vorige Goed Nieuwsbrief ben ik in het artikel '*De Bijbel als weg naar binnen*' ingegaan op de versplintering van het christendom, mede doordat de verbinding met God en Zijn heilige geestenwereld grotendeels verloren is gegaan. God spreekt niet alleen in de Bijbel tot ons; Hij wil nog steeds tot ons spreken door Zijn Geest in ons hart, maar ook via Zijn engelen, de heilige geesten die Hij ons zendt.

De algemene tendens is toch dat veel dominees, priesters en pastoraal werkers geen kennis hebben van de spirituele wetten die aan paranormale ervaringen ten grondslag liggen, terwijl mediameke ervaringen, helderziendheid, enzovoort ook in de Bijbel voorkomen. Het bevrijdingspastoraat (dat wil zeggen: het hulp bieden aan mensen die demonisch gebonden zijn of last hebben van entiteiten of geesten) is lang niet in iedere kerk aanwezig en schiet soms ernstig tekort.

Ook de afwijzende houding tegenover gaven als helderziendheid etc. zorgt ervoor dat goede gaven bestreden worden in plaats van dat ze op een positieve manier worden ingezet. Daarom zou er in de scholing van pastoraal hulpverleners ook aandacht aan dit onderwerp moeten worden besteed.

Psychiaters, psychotherapeuten en andere reguliere hulpverleners

Het is belangrijk dat de verschillende disciplines met elkaar gaan samenwerken en de kennis gaan bundelen. Mensen zouden niet gedwongen moeten worden te kiezen tussen een psychiatrische benadering of een meer spirituele invalshoek. Ze zouden zowel psychische hulp moeten kunnen krijgen, als steun moeten kunnen ervaren in hun geloof en tegelijk hun spirituele gaven mogen koesteren en begrijpen.

De breuken tussen de verschillende disciplines slaan grote kraters in de behandelmethodes van diverse psychische problemen. Dat is doodzonde; daarin missen we ons eigenlijke doel.

Zo zijn er cliënten die bijvoorbeeld in behandeling zijn bij een psychiater, maar die bij mij komen voor pastorale en spirituele hulp. Helaas komt het voor dat de psychiater uitgesproken afwijzend tegenover iedere alternatieve behandeling staat, waardoor de cliënt het gevoel heeft te moeten kiezen tussen hem en mij. Dat is tragisch. Beide stromingen kunnen immers naast elkaar bestaan, zolang we er niet op uit zijn elkaar te bestrijden, maar bereid zijn van elkaar te leren en elkaar aan te vullen.

Spiritueel hulpverleners

Ik spreek in mijn praktijk nogal wat mensen die inmiddels veel alternatieve (spiritueel/paranormale) hulpverleners hebben benaderd voor hulp. Hoewel ze daar wel erkenning krijgen voor hun bovennatuurlijke ervaringen, wordt de psychische factor die een rol kan spelen nogal eens over het hoofd gezien. We kunnen niet alles langs paranormale weg oplossen, maar moeten ook bereid zijn te kijken naar de rol van onze eigen psyche, ook als er wel degelijk sprake is van bovennatuurlijke ervaringen.

Daarnaast kan het geloof een belangrijke basis van rust bieden. Wie buiten God en Christus om in contact staat met de geestelijke wereld, loopt een reëel gevaar. Immers: de geestelijke wereld bestaat niet alleen uit heilige geesten, maar ook uit lage geesten die niet veel goeds in de zin hebben.

Vanuit de christelijke spiritualiteit wordt een veilige weg gewezen hoe om te gaan met bovennatuurlijke ervaringen en onderscheid te maken tussen hoge en lage geesten. Het is van grote waarde dat ook spiritueel hulpverleners hiervan op de hoogte zijn.

Verdieping van het geloof

Geloof is meer dan iets zomaar voor waar aannemen. Het is ook belangrijk dat we werkelijk tot inzicht komen en dingen gaan begrijpen. Hoewel we natuurlijk lang niet alles kunnen doorgronden, biedt de geestelijke wereld van God ons veel inzichten die ons geloof kunnen verdiepen. We leren de Bijbel beter te verstaan en krijgen inzicht in het grote goddelijke verlossingsplan.

Bruggen bouwen

Door de kennis van psychiatrie, psychologie, theologie met de spirituele kennis van het christendom te verbinden, kan er een kruisbestuiving plaatsvinden. Daarmee zijn niet alleen cliënten geholpen, maar ook de hulpverleners zelf.

In onze rationele maatschappij hebben we de eenheid van de mens ontleed en zijn we het inzicht in de meergelaagdheid van het menselijk bewustzijn kwijtgeraakt. Het is van levensbelang dat we dit weer terugkrijgen. Er moeten bruggen worden gebouwd waardoor we elkaar kunnen aanvullen.

Ook door middel van mindfulness kunnen mensen beter leren omgaan met hun gedachten en ervaringen. En door aandacht te besteden aan een gezonde weerbaarheid, kunnen grenzen beter beschermd worden en ontstaat er voldoende stevigheid om het leven aan te kunnen, of dat nu een leven mét of zónder bovennatuurlijke gaven is...

Oproep aan de lezers

Onlangs had ik een droom waarin ik in een klein huisje kwam. Een oude vrouw was bezig een prachtig kleed te knopen. Het zag er erg bijzonder uit, vooral de kleuren waren prachtig. Maar het was vooral de sfeer die van dit kleed uitging, die mij zo raakte.

Het viel mij op dat er een heel klein venster in de voorgevel van het huisje zat, dat eigenlijk als etalage bedoeld was. Ik wees haar erop dat dit raam te klein was en dat veel mensen haar mooie kleed zo niet te zien zouden krijgen.

Gaandeweg realiseerde ik me dat dit onder andere te maken heeft met dit nieuwe boek. Dat de 'etalage' momenteel te klein is, wil dan ook zeggen dat dit boek blijkbaar meer kanalen nodig heeft om de harten van mensen te kunnen bereiken.

Ik geef dit boek in eigen beheer uit. Behalve om praktische redenen (voor sommige spirituele uitgevers ben ik te religieus en voor de religieuze uitgevers te spiritueel en anderen zijn van mening dat de doelgroep te klein is), is mij op een gegeven moment langs geestelijke weg duidelijk gemaakt dat dit de bedoeling is.

Daarbij realiseer ik me maar al te goed dat ik dit niet zonder hulp en op eigen kracht kan. Ik heb hier ook de lezers bij nodig, die - als ze tenminste achter de inhoud staan - mij kunnen helpen meer bekendheid aan dit boek te geven.

Door mond op mond reclame, het gebruik van social media (mijn dochter Gabriëlle heeft een Facebookpagina voor mij opgestart waar ik nu zelf ook actief op ben:

'Roelof Tichelaar, schrijver'; misschien wilt u mijn berichten daarop liken en delen), door ideeën aan te dragen of het boek aan iemand cadeau te geven.

Misschien is het zelfs mogelijk het boek in enkele grote boekhandels in consignatie te geven, zodat ze daar te koop worden aangeboden. Ook het geven van lezingen is hierbij belangrijk.

Kortom: wilt u mij hierbij helpen? Mocht u ideeën hebben, stuur mij dan gerust een e-mail of een brief. (e-mail- en postadres: zie pagina 1)



Inspiratie

'De innerlijke levenssfeer wordt bepaald door het eigen bewustzijn. Als dat bewustzijn ergens door geobsedeerd is - en daardoor ergens aan gehecht - is het niet vrij, maar gebonden. Deze gebonden staat maakt ongelukkig. En welke hemel je dan ook binnengaat, je neemt je eigen persoonlijke levenssfeer altijd mee. In grote lijnen klopt het dat de sferen in het hiernamaals bepaald worden door de uitstraling van het eigen bewustzijn. Maar toch is dat slechts ten dele waar. Geesten worden verwelkomd in de sfeer die volgens Gods wijsheid het beste voor hen is. Dat kan ook betekenen dat de uiterlijke sfeer 'hoger', zuiverder en liefdevoller is dan de innerlijke levenssfeer van de geesten die daar binnenkomen. Dat is om nog meer liefde en zuiverheid in deze geesten wakker te roepen. Ook op aarde is het immers zo dat daar allerlei verschillende mensen met de meest uiteenlopende innerlijke levenssferen leven. Op aarde is dit in versterkte mate zo. Op aarde ontmoeten het laagste en het hoogste elkaar, omdat de aarde in het midden van de geestelijke ontwikkelingsweg zit. Wie dus ergens door geobsedeerd wordt, moet zijn geest hiervan vrijmaken om zelf geestelijk vrij te kunnen zijn. Dit werkt door in de sferen, want alles waarmee je je op aarde vrijwillig verbindt, zal je ook binden in de sferen. Wees innerlijk vrij, maar streef naar die vrijheid vanuit jullie vrije wil met de liefde als uitgangspunt.'

Gebed

Lieve God,
Wilt U mij leiden
om de harten te bereiken
van degenen die U nog niet kennen.
Zij, die nog tasten in het donker
en geen weet hebben van Uw liefde.
Ik wil mij laten leiden door U,
want alleen dan kan ik Uw instrument zijn.
Dat mijn armen mogen worden
tot Uw werktuigen van troost
en mijn benen Uw licht zullen dragen
naar hen die verlangen naar U.
Amen



(www.leiendecker.com)