

Goed Nieuwsbrief



Nr. 75

maart 2019

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Het is maar hoe je het bekijkt	3
Aankondiging van een nieuw boek	4
Inspiratie	5
Gebed	5
Pamflet gratis eBook	6

Beste mensen, helpt u mee?

In maart begint de lente en we hebben in februari al wat mooie dagen gehad.

Als de vroege voorjaarszon zich laat zien, ziet het leven er opeens anders uit. De vogels beginnen 's morgens vroeg weer te fluiten en de mensen vrolijken er van op. We zien de wereld om ons heen letterlijk in een ander licht en dit doet iets met ons.

'Het leven in een ander licht' is ook de titel van het nieuwe boekje dat in deze editie aangekondigd en besproken wordt. Het is een zeer toegankelijk boekje geworden, waarbij ik tijdens het schrijven vooral diegenen in gedachten had die zich nog niet zo veel in de spiritualiteit, zoals ik die uitdraag, hebben verdiept.

Laagdrempelig, herkenbaar, toegankelijk, maar ook heel duidelijk.

Heel bewust heb ik er ook voor gekozen dit boek niet alleen als papieren versie te laten verschijnen, maar ook als eBook. Een gratis eBook welteverstaan, want ik wil hiermee zoveel mogelijk mensen bereiken.

Daarom heb ik een pamfletje gemaakt, waarvan ik hoop dat het zoveel mogelijk verspreid zal



worden, zowel digitaal als op papier. Als u zich hiertoe geroepen voelt, kunt u het uitprinten en op plaatsen neerleggen, opprikken of ophangen die u zelf zinvol acht. Het zou prachtig zijn dat hier ook jongeren mee bereikt worden. Ik denk dan aan scholen, universiteiten, buurthuizen, bibliotheken, maar ook aan ziekenhuizen, zorginstellingen, enzovoort. U zou mij hier een groot plezier

mee doen. Maar u kunt het ook digitaal doorsturen naar mensen die hier misschien voor openstaan.

Doet u mee? Heel graag!!!

Het artikel 'Het is maar hoe je het bekijkt' is hier nauw mee verbonden en doet ons stilstaan bij onze manier van kijken naar onszelf, andere mensen en de wereld om ons heen.

Verder vindt u ook in deze editie natuurlijk weer een geïnspireerde boodschap en een gebed.

Ik wens u veel leesplezier, inspiratie en een heerlijk lentezonnetje toe.

Roelof Tichelaar

Het is maar hoe je het bekijkt

Wie met het verkeerde been uit bed stapt, zal de wereld anders waarnemen dan iemand die goed gehumeurd uit de veren komt.

De bril waarmee we naar onszelf, de mensen om ons heen en de wereld kijken, kan divers gekleurd zijn en is voor een belangrijk deel bepalend voor hoe we de wereld zullen ervaren. Die bril is eigenlijk ons bewustzijn. Kijken we vanuit ons ego, de onbewuste manier van kijken die niet met onze zielenkern verbonden is, dan zal de wereld er relatief donker uitzien. De ego-bril filtert een belangrijk deel van de werkelijkheid en maakt dat we alleen de oppervlakte van het leven kunnen waarnemen, terwijl het diepere ons ontgaat. De moderne maatschappij lijkt hier nauwkeurig op afgestemd te zijn. Materiële rijkdom, status, prestatie en uiterlijk zijn de maatstaven waaraan mensen gemeten worden. Met als gevolg een burn-out epidemie en velen die medicijnen moeten slikken om zich in deze harde jungle te kunnen handhaven.

Kijken we echter vanuit die diepere laag in onszelf, onze ziel die met de Geest is verbonden, dan zullen we voorbij de uiterlijke vormen een ander licht waarnemen. Dit licht is onze kern en we zijn ertoe geroepen dit licht niet alleen zelf bewust te ervaren, maar het ook door te geven aan de wereld. Hier gelden heel andere maatstaven.

Niet wat je hebt, wat je presteert of wat anderen van je vinden is belangrijk, maar wie je bént: een waardevol en geliefd kind van God dat zijn of haar tocht in dit tijdelijke bestaan mag afleggen om straks in de hemel voort te leven. Dit is geen hocus pocus en zeker niet zweverig. Het is een geestelijke realiteit die we achter de aardse realiteit zullen voelen.

Met die manier van kijken, zien we het leven in een ander licht. De meer platte en oppervlakkige wijze van waarnemen is een beperkte waarneming.

Heel die aardse werkelijkheid komt letterlijk in een ander licht te staan als we daar op een geestelijke manier naar kijken. In plaats van uit de vervuilde bronnen van het ego, putten we uit die ene Bron, namelijk God. Want het is Zijn Geest die in ons woont en ons bij de hand wil nemen. Innerlijke vrede is een van de vruchten die uit deze verbinding tevoorschijn komt. Een vrede die het aardse overstijgt, die ons geruststelt en waardoor we ons gedragen weten, ook al stormt het buiten ons soms hard.

Door heel het leven te zien vanuit de context van Gods verlossingsplan, ken je er zelf een andere – meer waardevolle – betekenis aan toe. En het mooie is dat dit alleen maar een kwestie van bewustzijn is. Met je vrije wil kun jij dus zelf kiezen welke manier van kijken de voorkeur heeft. Het mooie is dat niemand je deze vrijheid kan afnemen.

Het ultieme doel van de aardse schepping – en alle moeilijkheden die met dit aardse leven gepaard gaan – is dat we ons opnieuw verbinden met Gods Geest in ons hart, de universele Christusgeest die ons allen met elkaar verbindt. Deze Geest kunnen wij met onze menselijke inspanning niet verwerven of verdienen. Die kunnen we alleen maar door genade ontvangen. We hoeven er niets voor te doen, behalve het willen ontvangen en ons hier bewust van zijn. Voor velen klinkt dit te eenvoudig en te simpel, maar juist dit is de essentie van christelijke spiritualiteit.

Er ligt een prachtige toekomst op ons te wachten; het beste moet nog komen. Als je dit voor ogen houdt, zal de wereld nu een andere glans krijgen. Een glans waar je blij van wordt...

Aankondiging van een nieuw boek: 'Het leven in een ander licht'



De hoofdreden waarom ik boeken schrijf, is dat ik niets liever wil dan een doorgeefluik te zijn van de waarheden die mij gegeven zijn, zodat ook anderen daarmee geestelijk verrijkt kunnen worden.

Het is soms een zoektocht om dit in de juiste vorm te gieten en ook die mensen te bereiken die nog geen kennis hebben genomen van geestelijke zaken, maar daar wel voor openstaan.

Vandaar dat op een gegeven moment het idee is ontstaan een gratis eBook uit te geven dat iedereen vrij kan downloaden van mijn website. Daarnaast vond ik het een goed idee om ook een papieren versie uit te geven van dit boek, waar uiteraard wel voor betaald moet worden.

Zo kunt u zelf kiezen waar uw voorkeur naar uit gaat en is het boek beschikbaar voor iedereen.

Want ik kan me voorstellen dat er mensen zijn die toch liever een papieren boek in hun handen hebben tijdens het lezen. Zelf ben ik er daar één van.

Hoe kijk jij naar het leven en welke betekenis geef je eraan?

Jouw manier van kijken is voor een belangrijk deel bepalend voor hoe je het leven zult ervaren.

In dit boek wordt zichtbaar en voelbaar dat jij van grote waarde bent en dat jouw leven er toe doet. En jij bent in staat door die nieuwe manier van kijken je leven een andere glans te geven. In jou sluimert de goddelijke vonk, Gods Geest van liefde die niet alleen jou, maar ook de wereld om je heen wil verlichten. Want jij bent een licht uit het allerhoogste Licht geboren.

Geloof je dat? Dan zal de wereld voor jou veranderen.

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-829306-1-0

Omvang: 87 blz.

Uitvoering: paperback en eBook

Prijs: € 10,- (plus verzendkosten)

eBook: gratis te downloaden van www.roeloftichelaar.nl (zie in menu 'gratis eBook')

Uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen

Inspiratie

“De verlossing in Jezus Christus is totaal. Wie deze verlossing bewust aanvaardt en gelooft dat hij één is met Christus, die zal smetteloos verder leven in de hemel vanaf het moment dat het aardse lichaam wordt losgelaten.

Want de etherische en stoffelijke energie valt op dat moment van geest en ziel af, zodat alleen het ware zelf overblijft, dat door het geloof volkomen één is met Christus.

Vanaf het moment dat de mens dit gelooft en aanvaard heeft, staat dit vast en is er geen macht ter wereld die je dit kan afpakken.

De troebele wolk van etherische energie en de kerker die door het stoffelijk lichaam wordt gevormd, draag je om je heen tot het moment dat de aardse dood intreedt.

Dit betekent ook dat je de onvolkomenheden hiervan zult ervaren, zolang je mens bent.

Dat zul je moeten accepteren en bovendien zul je jezelf hier niet mee moeten identificeren, omdat jij dit niet bent.

Je bent stralend en schoon en verblijft in de eenheid van Christus. Slechts de illusie die zich om jouw ware toestand heen bevindt, zal je op je aardse weg vergezellen. Maar in de kern ben je vrij en verlost, volkomen gezegend en schoon. Gedurende de tijd dat je je nog in de aardse sfeer bevindt, mag je zoveel mogelijk in dat hogere bewustzijn van Christus rusten en daar je vrede uit putten.

Door dit zoveel mogelijk in harmonie te laten zijn met je aardse persoonlijkheid, zul je dit als een geluk kunnen ervaren.

Maar er zullen ook momenten zijn waarop dat niet lukt, want de mens kan niet perfect zijn.

Troost je dan in het licht van de verlossing, waarvan je weet dat die er op een dieper niveau al is.

Zo zul je speels en ontspannen je licht kunnen doorgeven aan je naasten en dit als het ware uitschenken in de sfeer van de aarde, zodat deze verlicht wordt.”

Gebed

Lieve God, leer mij stil te staan

bij de verlossing die er nu al is.

Nu al is mijn geest één met Christus

en is Zijn licht mijn licht geworden.

Dat licht wil ik uitstralen in mijzelf

en in de wereld waarin ik leef.

Wilt U mij zegenen en mij naar de plaatsen voeren

waar Uw licht nodig is?

Geeft U mij de moed dit licht onbevangen te laten stralen.

Dat ik dienstbaar mag zijn aan U,

een werktuig in Uw handen.

Amen

Overbelast? Opgebrand?



Hoe kijk jij naar het leven en welke betekenis geef je eraan?

Dit eBook is gratis te downloaden van: www.roeloftichelaar.nl
(Klik in het menu op 'gratis eBook' en volg de instructies)
en is ook als gedrukte versie te bestellen.

