

Goed Nieuwsbrief



Nr. 93

Oktober 2020

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet langer op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGB-NL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
De illusie van zelfverlossing	2
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen,

Van harte welkom in deze 93^e editie van de Goed Nieuwsbrief, met deze keer aandacht voor 'De illusie van zelfverlossing'.

Zelfverlossing staat haaks op de verlossing die we in Christus hebben ontvangen. De eerste vestigt de aandacht op het eigen ik, de tweede op de Christusgeest in ons hart.

De grens tussen deze twee is soms flinterdun en daarom kunnen we door bepaalde geestelijke boodschappen heel gemakkelijk op het verkeerde been worden gezet. Daarom lijkt het mij belangrijk hier aandacht aan te besteden.

Ik wil hier ook van de gelegenheid gebruik maken om diegenen die een gift hebben overgemaakt voor de Goed Nieuwsbrief, hier hartelijk voor te bedanken.

Tot slot wens ik u veel leesplezier en inspiratie toe.

En natuurlijk ook een mooie herfst. Die kan prachtig zijn. Geniet ervan!

Roelof Tichelaar



De illusie van zelfverlossing

Om de oorzaak van een probleem op te lossen, moeten we bij de wortel van dat probleem zijn. Daarbij moeten we soms dieper graven dan we geneigd zijn te denken.

Zo is bijvoorbeeld stress de oorzaak van veel lijden. En de wortel van stress is meestal angst. Maar er is een nóg diepere wortel en dat is een spirituele wortel. Het is een innerlijke leegte, een gescheiden zijn van de goddelijke Bron. Blaise Pascal, een zeer begaafde Franse wiskundige, natuurkundige en theoloog uit de zeventiende eeuw, beweerde dat ieder mens een on-eindige kloof in zichzelf meedraagt, die mensen tevergeefs trachten op te vullen met alles wat hen omringt, maar die eigenlijk alleen door God zelf gevuld kan worden.

Deze kloof is een bron van disharmonie of niet gelukkig zijn, een leegte die men dikwijls tevergeefs met allerlei surrogaatmiddelen probeert op te vullen: door ons te verliezen in ons werk, in relaties, door te zoeken naar afleiding, oppervlakkig plezier en vertier, door te vluchten in de verslaving aan drugs, alcohol, internet, seks of medicijnen. Maar al deze middelen kunnen nooit deze leegte vullen.

Alleen God past in deze leegte: het allerhoogste licht, de universele Geest van liefde die ieder mens wil bewonen, want alleen God is oneindig. Het ontbreken van de verbinding met deze Geest heeft niet alleen invloed op onze geest, maar ook op ons psychisch functioneren.

Pascal sloeg de spijker op de kop, want als mens zijn we allen geroepen deze liefdesvonk van God Zelf, de heilige Geest (of: 'Christus in ons', 'het Christusbewustzijn' of: 'het goddelijke', hoe we dit universele licht ook willen noemen) tijdens ons leven door ons geloof bewust in ons toe te laten. Pas als we ons bewustzijn voor deze alles overstijgende Geest openen, worden we weer heel en vervuld, en wordt een oude breuk in ons ongedaan gemaakt. Het is dus niet alleen een leegte die we in ons meedragen; het is zelfs een vacuüm dat vanuit de diepere bewustzijnslagen continu aan ons trekt en ons uitnodigt. (1)

Bewust of onbewust kunnen we proberen daaraan te ontkomen door hard ons best te doen om betere mensen te worden.

Maar de oorzaak van dit probleem zit dus dieper. Die zit in de val die ooit plaatsvond in de engelenwereld, nog voordat de stoffelijke wereld bestond. Het is de breuk met de Christusgeest die ooit onder invloed van Lucifer heeft plaatsgevonden. Dit is zelfs de reden dat de stoffelijke schepping ooit is geschapen.

Door de breuk met de Christusgeest is die leegte, een vacuüm ontstaan, een spiritueel ego, een bewustzijnstoestand die zeer beperkt en op zichzelf gericht is.

Als we weten dat dit het probleem is, dan is de oplossing eenvoudig: zorg dat die breuk ongedaan wordt gemaakt en dat de Christusgeest je ziel weer kan doorstromen. De blijde boodschap van het evangelie leert ons dat wij dat niet zelf kunnen en hoeven bewerkstelligen, maar dat Christus dit voor ons heeft gedaan. De Christusgeest (ook wel 'de heilige Geest' genoemd) is het universele van God uitgaande Licht waarmee wij van oorsprong verbonden waren. Dit Licht is één met God.

De Christusgeest wordt ook wel 'het Woord van God' genoemd. God spreekt door Zijn Geest in ons hart. Door dit innerlijk Woord kan er in de ziel een proces op gang komen, doordat het een innerlijk weten in onze ziel uitstraalt. Onze ziel is als een prisma waar het licht van Gods Woord doorheen stroomt en een unieke kleur krijgt, in woorden of beelden uitgedrukt.

Het is de rechtstreekse aanraking door de heilige Geest of het Christusbewustzijn. Met andere woorden: de Christusgeest kan zichzelf via onze gedachtewereld op unieke wijze tot uitdrukking brengen.

Christus is de personificatie van dit goddelijk Licht. In Hem heeft de Christusgeest een zelfstandig bestaan gekregen met een eigen en uniek geestelijk lichaam. Hij staat boven heel die geestelijke schepping, is er het Hoofd van.

Wat in de blijde boodschap van het evangelie verteld wordt over die eenvoudige oplossing is dat Hij zelf degene is die zich opnieuw met alle gevallenen heeft verbonden door zich in de geestelijke dood te laten onderdompelen en Lucifer te overwinnen. Hij daalde af in onze stoffelijke wereld die zich kenmerkt door duisternis en nam daarna Lucifer zijn onbeperkte heersersrechten af.

Want de wortel van alle problemen is het doven van de Christusgeest, wat ooit door de engel Lucifer is veroorzaakt.

De toestand die uit het doven van de Christusgeest voortkomt, kunnen we met recht een 'geestelijke dood' noemen. In spiritueel opzicht zijn we immers volkomen onbewust geworden. Maar Christus heeft er persoonlijk voor gezorgd dat de Christusgeest weer in ons tot leven gewekt kan worden. Als we tenminste bereid zijn dit geschenk aan te nemen. En om dit

geschenk bewust aan te kunnen nemen, zullen we tot het inzicht komen dat we het op eigen kracht niet kunnen. Dit laatste is logisch, want Christus noemt Zichzelf (als universele Christusgeest) de wijnstok en ons de ranken. De ranken kunnen alleen leven als ze met deze Bron verbonden zijn.

En natuurlijk zal het ego hier moeite mee hebben, want dat wil het allemaal zelf oplossen. Maar dat is hetzelfde als een rank die probeert vrucht te dragen, zonder met de wijnstok verbonden te zijn. Dit is onmogelijk en zo'n rank zal meteen verdorren. Die verdorde toestand is het ego. Het ego heeft ook niets met gezonde nederigheid; het is er juist op uit zichzelf groter te maken. Alleen als we bereid zijn klein te zijn, zullen we het grote kunnen ontvangen. En dat wordt ons als goddelijk geschenk aangeboden. Of, zoals Jezus het uitdrukte, we mogen zijn als de kinderen.

De wortel van het probleem onderscheidt zich namelijk nadrukkelijk van het menselijk struikelen, waar niemand aan ontkomt. Om die reden is het een grote dwaling dat we door bepaalde gedragingen (door ons aan bepaalde regels of rituelen te houden) het Licht van het geestelijk leven weer kunnen ontvangen.

De verlossing door Jezus Christus loopt als een rode draad door de Bijbel. Niet alleen in het Nieuwe Testament wordt dit benadrukt, maar ook in het Oude Testament wordt hier al met kracht op gewezen. En ook in mijn eigen dromen en geïnspireerde boodschappen is dit heel vaak benadrukt. Het is dan ook een onderwerp dat mij zeer na aan het hart ligt. Deze verlossing is de oplossing voor het oorspronkelijke probleem.

Zowel binnen sommige stromingen van het kerkelijk christendom als in een aantal spirituele stromingen wordt hier echter volledig aan voorbijgegaan of wordt deze verlossing ontkend of zelfs bestreden. Een veelgebruikt tegenargument is: 'Wat blijft er dan over van je eigen verantwoordelijkheid als je door iemand anders verlost wordt?' Een vraag die op zich heel logisch en begrijpelijk klinkt en daarom om een goed onderbouwd antwoord vraagt.

Maar het is bovendien een vraag die vooral vanuit het ego gesteld wordt, want het ego wil de controle immers zélf in handen houden en heeft als eigenschap dat het in de illusie verkeert dat het zijn eigen problemen wel kan oplossen. En daar zit nu precies het probleem. We moeten uitreiken voorbij ons eigen kleine ik en ons laten verlossen door de Christusgeest die in ons is. En deze verlossing is er nu al. We hoeven die alleen maar bewust aan te nemen.

Helaas zijn er mensen die menen het recht verspeeld te hebben de Geest van Christus in hun hart te ontvangen door de fouten die ze in hun leven hebben gemaakt. Zij vinden zichzelf niet goed genoeg en geloven in een boodschap die door het kwaad in stand wordt gehouden en door een aantal geestelijke leraren wordt verkondigd.

Deze leraren bevinden zich zowel in als buiten de kerken. Binnen de kerken zijn het de 'wettische' verkondigers van de geestelijke boodschap. Met 'wettisch' wordt bedoeld dat je alleen verlossing kunt ontvangen door je aan de goddelijke wetten te houden.

Buiten de kerken vinden we behalve andere religies (die de verlossing door Christus ontkennen of in ieder geval niet verkondigen) ook diverse spirituele stromingen die hun boodschap verspreiden, al dan niet met een christelijk sausje overgoten. Hiermee veroordeel ik niet de mensen die in deze illusie zijn gaan geloven, want ze zijn ongetwijfeld van goede wil. Maar het gaat om de boodschap die kritisch moet worden onderzocht.

Volgens hun leer moeten we door het harde werken aan onszelf 'de Christusgeest verdienen'. We zouden volgens sommigen een inwijdingsweg moeten gaan die ons uiteindelijk zover zal brengen dat we drager van de Christusgeest kunnen worden. Er wordt zelfs beweerd dat we daar honderden of zelfs duizenden levens over zullen moeten doen en dat we langs die weg ons karma moeten opruimen om uiteindelijk de volmaaktheid te bereiken, die als voorwaarde geldt om in de hemel te mogen blijven.

Behalve dat ik al moe word van de gedachte, is er een veel belangrijkere reden dat ik dit gedachtegoed krachtig bestrijd. Het is namelijk een leugen, omdat er voorbijgegaan wordt aan de liefde van de totale verlossing die Christus heeft gebracht. Daar kunnen we met onze eigenmachtige inspanningen zelfs helemaal niets aan toevoegen. Sterker nog: zodra we dat denken en proberen, ontgaat ons de genade en dus ook de verlossing. En daarmee vergroten we juist de macht van het ego en van Lucifer. Lucifer is niet gebaat met de verlossing, want dan verliest hij zijn macht over ons. Ons ego heeft er ook niets mee, want dat wil alleen maar zichzelf in stand houden. Het ego en de macht van Lucifer versterken elkaar over en weer en deze vicieuze cirkel wordt door het bewustzijn van de verlossing doorbroken. Het meest duidelijk heb ik dit gezien en ervaren toen er mensen op mijn pad kwamen die onder invloed stonden van de lage geestenwereld. De meest extreme voorbeelden hiervan heb ik gezien. En daar voelde ik heel duidelijk dat ik als mens niet tegen deze krachten was opgewassen, maar dat Christus alles kon doen. En Hij bracht dan ook bevrijding en verlossing. Geen zelfontwikkeling of inwijdingsweg kan iemand die zo verstrikt zit in de duisternis helpen. Alleen de reddende hand van Christus kan dat. Om die reden is mij jaren geleden in dromen ook geleerd deze demonen in naam van Christus weg te sturen. Een andere weg is er niet. Het is prachtig en ontroerend om er getuige van te mogen zijn dat het Licht van Christus uiteindelijk iedere duisternis kan verdrijven. Zoals Christus hier de mens verlost van demonische invloeden, zo kan ieder mens verlost worden van die innerlijke leegte door de Geest van Christus in het hart toe te laten.

Slechts twee dingen zijn nodig om Christus in ons eigen hart te laten ontwaken: ons geloof (dit is ons bewustzijn) en onze wil. Meer niet. Andere eisen zijn er niet, geen enkele!

Er zijn mensen die proberen (bewust of onbewust) ons een last op de schouders te leggen door aan het leven vanuit de Christusgeest opnieuw allerlei voorwaarden te verbinden. Anderen ontkennen deze breuk en zeggen dat alles hoe dan ook goed is. Maar we hoeven maar om ons heen te kijken om te ontdekken dat er in onze wereld heel veel mis is. (Naast de vele goede dingen die er natuurlijk ook zijn!)

De uitwerking van dit zware juk, van het moeten voldoen aan allerlei voorwaarden, moeten we zeker niet onderschatten. Ik heb mensen ontmoet die hier depressief en moedeloos van werden. Maar ook mensen die hun geloof maar overboord hebben gegooid, omdat ze doodmoe werden van al die regels. Ze konden er immers toch niet aan voldoen. Dat laatste is overigens geheel juist, maar het hoeft ook niet, omdat ons verlossing wordt aangeboden. De constatering dat ons ego tekortschiet is slechts de diagnose. De verlossing is het medicijn.

De uitwerking van de aanvaarding van de verlossing in Christus heeft een positieve uitwerking. Onze ziel kan eindelijk rusten en mag ophouden (bewust of onbewust) met proberen de hemel te verdienen. Je weet dat je verlost bent en naar de hemel gaat. Er ontwaakt een nieuwe liefde in je en die liefde wil door je heen werken.

Door de Christusgeest die in ons is, is ons alles al vergeven. In eerste instantie is dat de zonde van de geestelijke dood, zoals ik hierboven heb omschreven. Als deze Christusgeest (of 'het Christusbewustzijn', 'de heilige Geest) in ons ontwaakt, zijn we geestelijk levend en zullen de schaduwen in onze ziel door deze innerlijke zon verlicht worden, zodat ze verbleken in Zijn licht.

Als Christus zo door ons geloof in ons is ontwaakt, zullen we niets liever willen dan goede mensen zijn en ook anderen willen vergeven. We stemmen ons in toenemende mate af op Zijn Geest en leven vanuit Hem. We worden bevrijd van banden die onze vrijheid belemmerden. Zijn Geest geeft ons de kracht hiervoor. Zijn liefde zal onze ziel doorstralen en we gaan diezelfde liefde ook uitstralen naar anderen. Niet alleen in woorden en daden, maar ook door er gewoon te zijn. We mogen de uitwerking van dit eenvoudige 'zijn' niet onderschatten. De

Christusgeest is immers in eerste instantie bewustzijn, *Christusbewustzijn*. En dit werkt door ons heen.

Het is als de in- en uitademing. De uitademing kan niet zonder de inademing. We ademen Gods liefde in (dit is een geschenk!) en ademen diezelfde liefde ook uit.

De Geest van Christus wekt onze ziel tot leven, waardoor we op natuurlijke wijze Gods wil zoeken in alle dingen. Niet omdat het moet, maar omdat we niets anders meer willen.

(1) Uit: Roelof Tichelaar, 'Psychisch of paranormaal? Bovennatuurlijke ervaringen in het licht van psychiatrie, religie en spiritualiteit', uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen 3e^e druk 2018)

Inspiratie

“Pas als je je bewust bent van je verlossing in Mij, kan Mijn Geest volop werkzaam in je worden. Je leert meer en meer op Mij te vertrouwen in plaats van op je eigen ik. Je eigen ik is slechts de drager van Mijn Geest. Jouw ziel is je persoonlijke, geestelijke identiteit. Maar in de kern van je ziel ben Ik, de Eeuwige.

Wanhoop dus niet als je struikelt als mens, maar wend je ogenblikkelijk tot Mij, want daar toe was het struikelen bedoeld. En als je je tot Mij gewend hebt, zal de disharmonie ogenblikkelijk uit je verdwijnen.

Het ego en de demonen zullen echter proberen je te vullen met gedachten en gevoelens van schuld. Maar die gedachten en gevoelens voeden slechts het ego en dienen de liefde niet. Laat daarom die schuldgedachten en –gevoelens ogenblikkelijk los en vertrouw erop dat Ik je volkomen verlost heb. Je bent brandschoon. Je bent vernieuwd en Ik zal je blijven vernieuwen. De kennis van de verlossing zal een diepe liefde voor Mij in je opwekken. Liefde en dankbaarheid zullen je doorstromen en dit zal je ziel versterken en verlichten. Dankbaarheid wil zeggen dat je je bewust bent dat Ik je verlost heb en dat je geestelijk volkomen heel bent, want je bent in Mij. Je bent een cel in Mijn Zijn.”

Gebed

Lieve God,

Ik geloof in de verlossing door Christus en open Mijn hart voor Zijn Geest.

In Uw Christusgeest ontvang ik Uw onvoorwaardelijke liefde en verlossing.

Vanaf nu zal ik mij innerlijk afstemmen op deze Geest,

zodat het licht van deze Geest ook de wereld om mij heen zal verlichten.

Ik kan dit niet uit eigen kracht, maar alleen door Uw genade.

Daar ben ik dankbaar voor.

Amen.