

Goed Nieuwsbrief



Nr. 2

juni 2011

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van de boodschap van een spiritueel christendom
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Stelt u de ontvangst van deze Goed Nieuwsbrief niet op prijs of heeft u die van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief? Stuur hem door!

Inhoud:

Beste mensen

Hoe kan de verlossing door Jezus Christus concreet doorwerken in mijn leven?

Inspiratie

Agenda

Gebod

Beste mensen

Allereerst wil ik u ook langs deze weg bedanken voor de positieve, enthousiaste en bemoedigende reacties die ik na het versturen van de eerste Goed Nieuwsbrief heb mogen ontvangen. Momenteel zijn er meer dan 1000 mensen die de brief ontvangen en nog steeds zijn er mensen die zich aanmelden. Dat is fantastisch. Toch is het natuurlijk de bedoeling dat de Goed Nieuwsbrief nog verder wordt verspreid. Van diverse lezers heb ik een e-mail ontvangen, waarin ze vertelden dat ze de brief hebben doorgestuurd aan familie, vrienden of bekenden. Ook jullie allen: hartelijk bedankt dat jullie op die manier meehelpten met de verspreiding!

Deze tweede Goed Nieuwsbrief volgt de eerste relatief snel op. Ik heb van tevoren dan ook geen planning gemaakt hoe frequent de Goed Nieuwsbrief zal verschijnen. Voor mij voelt dit prettig, omdat het op deze manier vrij van binnenuit kan stromen. Voor u als lezer is dit misschien wat minder prettig, omdat u nooit precies weet wanneer u de volgende Goed Nieuwsbrief kunt verwachten. Ik zou zeggen: laat u maar gewoon verrassen.

Kort na de eerste Goed Nieuwsbrief ontstond heel spontaan de tweede, die ik graag nog voor de zomervakantie wilde versturen. Vandaar dat deze tweede Goed Nieuwsbrief nu al in uw bezit is. Opnieuw staat een veelgestelde vraag centraal. Verder treft u een inspirerende tekst, de agenda en een gebed aan. Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe. En natuurlijk alvast een fijne zomervakantie!

Hoe kan de verlossing door Jezus Christus concreet doorwerken in mijn leven?

Waarom is de verlossing eigenlijk nodig?

Voordat ik inhoudelijk inga op de hoofdvraag van dit artikel, wil ik kort stilstaan bij de reden waarom de mensheid verlossing nodig heeft. De oorzaak van de breuk die mensen in zich meedragen en waarmee ze op aarde zijn geboren, ligt in de geestelijke wereld, ver voordat de stoffelijke kosmos is ontstaan. In die geestelijke wereld, waar alles door God in harmonie is geschapen en waar wij allen deel van uit maakten, is Christus, de eerstgeborene uit God, door God als leider aangesteld. Maar Hij was meer dan dat: Hij was ook Degene in wie God zich uiterlijk manifesteerde én de bezielende kracht die in alle geesten leefde: Gods licht, de heilige Geest die hen van binnenuit verlichtte.

De engel Lucifer, één van de geschapen geestelijke wezens, wilde zich boven Christus verheffen. Hij wilde heersen in plaats van dienen en verviel tot hoogmoed. Lucifer zaaide vertwijfeling in de harten van velen die door zijn verleiding ook ten val kwamen, doordat ook zij deze keuze maakten. Nagenoeg alle mensen die op aarde geboren zijn, hebben deze keuze ooit gemaakt. Zo is er in de hemelse lichtwereld een breuk ontstaan en gaapte er een brede kloof tussen de gevallen en hun geestelijk thuisland; het licht van de heilige Geest in hen was gedoofd. Om deze kloof te overbruggen en de heilige Geest weer in het hart van de gevallen mensheid op te wekken, is Christus als de mens Jezus op aarde geboren.

(Wilt u hier meer over weten, kijk dan even op mijn website www.roeloftichelaar.nl onder het kopje 'spiritueel christendom'. Maar u kunt hier ook meer over lezen in mijn boek 'Vergeten bewustzijn - de boodschap van een spiritueel christendom'.)

Spiritueel perfectionisme

Zo vaak spreek ik in mijn praktijk mensen die ontzettend hard hun best doen zo zuiver en spiritueel mogelijk te leven. Maar in plaats van vrede te ervaren, neemt hun innerlijke onrust juist toe. Ze voelen zich op allerlei manieren tekortschieten en lijden onder hun eigenmachtige zelfverbeteringsprogramma's. Ze verharderen niet alleen tegenover zichzelf, maar ook naar anderen toe. Ze lijden aan een vorm van spiritueel perfectionisme.

Farizeeërs, schriftgeleerden en onkruid...

In het beeld van de farizeeërs en schriftgeleerden in de tijd van Jezus is deze eigenschap te herkennen. Zeer nauwgezet leefden zij naar de wetten van de joodse traditie. Dit betekende echter ook dat ze hetzelfde van de mensen om hen heen eisten en hen daarmee een zwaar juk op de schouders legden.

Dan verschijnt Jezus: een man die zondaren liefheeft. Hij beweert zelfs dat de zondaar, die zich bewust is van zijn eigen tekortkomingen, dichterbij God staat dan de farizeeër die zijn uiterste best doet, zeer tevreden is met zichzelf en God dankt voor het feit dat hij niet is als die zondaar.

De akker van onze ziel draagt niet alleen vruchtbaar gewas, maar ook onkruid in zich mee. Naast goede eigenschappen zijn er ook kanten waarmee we misschien minder gelukkig zijn. Jezus gaat hier op in door middel van een gelijkenis: *'Het is met het koninkrijk van de hemel als met een mens die goed zaad op zijn akker uitzaaide. Terwijl de mensen sliepen, kwam zijn vijand onkruid tussen het graan zaaien en vertrok weer. Toen het jonge gewas opschoot en vrucht begon te dragen, kwam ook het onkruid tevoorschijn. De knechten kwamen de heer des huizes vragen: "Heer, hebt u soms geen goed zaad op uw akker gezaaid? Waar komt dat onkruid dan vandaan?" Hij antwoordde: "Dat is het werk van een vijand." De knechten zeiden tegen hem: "Wilt u dat wij er het onkruid tussenuit wieden?" Hij antwoordde: "Nee, want dan zouden jullie met het onkruid ook het graan lostrekken. Laat beide samen opgroeien tot aan de oogst, dan zal ik, wanneer het oogsttijd is, tegen de maaiers zeggen: 'Wied eerst het onkruid, bind het in bundels bij elkaar en verbrand het. Breng dan het graan bijeen in mijn schuur.'"' (Matteüs 13: 24-30, Nieuwe Bijbelvertaling)*

Het onkruid groeit samen op met het vruchtbare gewas, om pas later - tijdens de oogst - in het vuur te worden verbrand. We dragen allemaal zowel dat rijke gewas als het onkruid in ons mee. Het onkruid met harde hand bestrijden, zou betekenen dat we het rijke gewas mee de grond uittrekken en daarmee het goede in onszelf geweld aandoen. Het vuur waarover Jezus spreekt, is de geestelijke loutering in de sferen aan gene zijde en ook dit moeten we symbolisch verstaan. Het vuur is hier het symbool van de omvorming, de geestelijke transformatie, die pas voltooid kan worden als we zijn 'opgegroeid tot aan de oogst' en voortleven in de geestelijke wereld.

De nieuwe energie van Christus

Ook in deze gelijkenis wordt duidelijk dat met Jezus een geheel andere en nieuwe energie naar de aarde is gekomen en die de geschiedenis van de mensheid voorgoed zou veranderen. Hij zelf leidde dit nieuwe in - maakte het zelfs toegankelijk voor alle mensen - door zijn eigen geboorte, leven en sterven. Vanaf dat moment kunnen alle mensen deze energie, deze Geest van liefde, weer in zich opnemen zonder dat ze op eigen kracht de volmaaktheid hebben bereikt. Dat laatste is immers onmogelijk. De mens had verlossing nodig, net zoals wij allen die verlossing nodig hebben omdat we het op eigen kracht niet kunnen. De eigenmachtige weg tot zelfverlossing is in feite een dood spoor, waar de verlossing die ons door Jezus is gegeven, de enige uitweg is.

De farizeeërs en schriftgeleerden leven nog steeds, namelijk in onszelf. Jezus noemde hen 'witgepleisterde graven', omdat ze vanbinnen vol onreinheid zijn, maar naar de buitenwereld doen alsof ze zuiver zijn. Ze zijn niet echt, maar spelen een rol, dikwijls zelfs in de veronderstelling dat ze het allemaal zo goed doen. Ze verstaan niet de les van de bescheidenheid, waarin ze eerlijk naar zichzelf kijken en leren ontvangen in plaats van zelf te presteren. Ze gaan hun eigengemaakte inwijdingsweg om steeds hoger op de geestelijke weg te komen. Ze komen daardoor ook niet werkelijk tot overgave, maar zijn in feite vervuld van zichzelf.

Een dodelijke spiraal doorbroken

Na het leven op aarde zal in de sferen van de geestelijke wereld een verdere transformatie plaatsvinden in het licht van de Geest van liefde, de nieuwe energie die in Jezus naar de aarde is gekomen. Deze Geest wil ons helemaal doorlichten en een levende bron in ons zijn.

We mogen onze beperkingen, ons onkruid, met een gerust hart onder ogen zien; de aanwezigheid van deze nieuwe Geest doorlicht alles met een liefdevolle vergeving en onvoorwaardelijke aanvaarding.

Een oude, neergaande spiraal is daarmee doorbroken, namelijk die van oordeel en schuld, een dodelijke spiraal die zich had genesteld in de harten van talloze mensen en geesten.

Deze spiraal was het gevolg van het eten van de verboden vrucht in het paradijs, afkomstig van de boom van kennis van goed en kwaad, zoals dat symbolisch in het scheppingsverhaal duidelijk gemaakt wordt. Het eten van deze boom maakte dat ze niet meer konden eten van de boom des levens. Nu wordt deze laatste, de boom des levens: de Geest van Christus zelf, weer in ons geplant en wordt de oude boom van kennis van goed en kwaad gezegend.

Immers: dankzij de verlossing die Jezus bracht, verlost de universele Geest ons van de oude gevangenschap en spreekt ons onvoorwaardelijk vrij. Als de verloren zoon/dochter kunnen we - verrijkt door onze ervaringen - vrij terugkeren naar huis.

De illusie van zelfverlossing: niet *worden* maar *zijn*...

Zolang je nog in de veronderstelling verkeert dat je jezelf door je eigen goede werken moet verlossen, zit je bewustzijn nog gevangen in de oude leugen van het kwaad. De onmacht die je zult ervaren door jezelf aan zinloze zelfverbeteringsprogramma's te onderwerpen om de volmaaktheid te bereiken, zal je hopelijk aanzetten tot het aanvaarden van de verlossing die er al is. Het hoeft niet volbracht te worden; het is al volbracht. Je geest kan door jouw geloof nu al opgenomen zijn in de eenheid van Christus. Het is belangrijk dat je dit weet, want

als mens gedraag je je in het algemeen naar het beeld dat je van jezelf hebt. Zolang je je identificeert met alles wat onvolmaakt en beperkt aan je is, zet je je geest gevangen in het oude oordeel, terwijl die in geestelijke zin al vrij kan zijn. In het Bijbelverhaal over Marta en Maria, die Jezus in hun huis mochten ontvangen, vinden we een verwijzing naar de vrije staat van zijn waaraan we deel mogen hebben:



‘Toen ze verder trokken ging hij een dorp in, waar hij gastvrij werd ontvangen door een vrouw die Marta heette. Haar zuster, Maria, ging aan de voeten van de Heer zitten en luisterde naar zijn woorden. Maar Marta werd helemaal in beslag genomen door de zorg voor haar gasten. Ze ging naar Jezus toe en zei: ‘Heer, kan het u niet schelen dat mijn zuster mij al het werk alleen laat doen? Zeg tegen haar dat ze mij moet helpen.’ De Heer zei tegen haar: ‘Marta, Marta, je bent zo bezorgd en je maakt je veel te druk. Er is maar één ding noodzakelijk. Maria heeft het beste deel gekozen, en dat zal haar niet worden ontnomen.’ (Lukas 10: 38-42, Nieuwe Bijbelvertaling)

Bevrijd van spiritueel perfectionisme

Misschien herken je jezelf in Marta, ben je een perfectionist, wil je het ook op spiritueel- en geloofsgebied allemaal zo goed mogelijk doen en leg je de lat te hoog, waardoor je aan je eigen gezonde grenzen voorbij gaat. Je spant jezelf in en raakt verstrikt in je eigenmachtigheid die ontoereikend zal blijken te zijn.

Waar het om gaat is de verlossing, die er al is, te accepteren en bewust te aanvaarden door je hart hiervoor te openen: weten en ook tegen jezelf zeggen dat je al verlost bent. Jouw geest is bewustzijn en door met jouw bewustzijn de verlossende Geest van Christus te aanvaarden, behoort die jou ook werkelijk toe. Jezus zegt ook tegen Marta dat er maar één ding noodzakelijk is en dat Maria het beste deel heeft gekozen, dat haar niet ontnomen zal worden. Dat deel is de genade, het vrije zijn waarin je niet hoeft te ‘worden’, maar mag ‘zijn’. Dan kun je ontspannen en tot overgave komen, wetend dat het ten diepste al goed is. De kwaliteiten van jouw geest zullen dan vanzelf tevoorschijn komen in de manier waarop jij je als mens manifesteert. Ben je je ervan bewust dat dit een heel andere houding is dan je krampachtige pogingen het allemaal zo goed mogelijk te doen?

De sfeer van genade die zo in je ontstaat, zal je een gevoel van vrijheid en verlossing geven. Je zult merken dat je gewoon mens blijft, met alle lichte en donkere zijden die daar bij horen. Je mag je verzet opgeven. Alle ingrediënten die je op je levenspad tegenkomt, zullen door God ten goede worden gekeerd, als jij ook bereid bent hiervoor open te staan. Uit al die ervaringen, ook die waarin je een diepe onmacht ervaart, wordt het geestelijke levenskleed geweven dat jij mag dragen.

Je zult gaan ervaren dat je beperkingen juist de openingen kunnen vormen waardoor Gods Geest bij je kan binnenstromen. Je innerlijke wonden kunnen zelfs een voedingsbodem worden waarop de vruchten van deze Geest zullen groeien. Je

onvolmaaktheid maakt je mild tegenover andere mensen, omdat je weet dat ieder mens afhankelijk is van dezelfde Geest die ook jou bezielt.

Deze Geest: het is een geschenk waar je niet voor kunt presteren om Hem te mogen ontvangen. Alleen het ontvankelijke hart dat weet heeft van haar eigen beperkingen, staat open en zal in staat zijn deze Genadegeest te ontvangen. Je mag jezelf overgeven en ontspannen. Je mag leren loslaten en tot vertrouwen komen, zodat er meer rust in je zal zijn.

Je leven afstemmen op de Geest

Door je aandacht gericht te houden op deze heilige Geest, zal Hij toenemen in je leven, terwijl je eigen ik een stapje terug doet. Er zal een creatieve stroom in je ontstaan die je naar jouw unieke bestemming brengt.

Want met de Geest van Christus komt ook Zijn gezindheid in ons tot leven, doordat onze intenties zich daarop afstemmen. Het geschenk dat we in onze geest hebben ontvangen en waardoor deze tot leven is gewekt, zal ook zichtbaar moeten worden in de manier waarop we als mensen met elkaar omgaan: door het goede voor elkaar te willen, elkaar te vergeven, voor elkaar klaar te staan en elkaar lief te hebben.

Wie enerzijds zegt in Jezus te geloven, maar anderzijds de gezindheid van Jezus mist, is gespleten en ervaart geen harmonie vanbinnen. Het leven is één ondeelbaar geheel en wie het ene gelooft, maar het andere doet, zal geen vrede kennen. Het gaat erom dat we leren ons leven in overeenstemming te brengen met de heilige Geest. Dat kunnen onder andere bereiken door:

- ons door gebed en stilte af te stemmen op God, door op Hem gericht te zijn.
- het gesproken of geschreven woord tot ons te nemen en als geestelijk voedsel in ons op te nemen.
- ons te laten inspireren door de geestelijke wereld van God.
- de bezieling en de vuurkracht van de heilige Geest bewust in ons toe te laten, wat tot uitdrukking komt in blijdschap en bevlogenheid.
- ons te laten leiden door ons geweten, dat nu door de heilige Geest bezield wordt.

De heilige Geest is een bron van kracht die ons hierbij zal helpen, want op eigen kracht kunnen we dit niet. Het betekent echter niet dat we als zwakke aardse pelgrims nooit mogen struikelen. Maar het is wel de bedoeling dat we elkaar vergeven, zoals ook ons alles door God vergeven is. Wat we anderen vergeven die ons iets hebben aangedaan, zal ook ons vergeven worden. De gezindheid van Christus mag in onze eigen intenties zichtbaar worden, zodat ook de wereld om ons heen door Hem verlicht wordt.

Inspiratie

‘De heilige Geest is een vuur dat alleen door geloof tot leven kan worden gewekt. Het is het licht en de kracht van God, het ware geestelijke leven dat in jullie stroomt en jullie bezielt.

Dit licht is volkomen één met Jezus Christus en zal jullie vervullen als jullie hart zich voor Hem opent. Door geloof alleen.

De goede geestenwereld van God zal dit doel altijd voor ogen houden en jullie in herinnering brengen wat Jezus heeft gezegd. Maar deze geestenwereld zal jullie ook uitleg geven over de grote levensvraagstukken en jullie de volle waarheid schenken. Zij zijn de geesten van de waarheid, die leiden tot de waarheid van de heilige Geest in jullie hart.

Dat is de nieuwe geboorte, omdat dan Gods leven in jullie is gevaren en jullie een nieuw mens zijn geworden. Het is dit vuur dat jullie aanspoort tot het goede en wel van binnenuit.

Met jullie denken kunnen jullie nog zoveel willen begrijpen, maar dit vuur kan alleen opgewekt worden door het geloof.

Als het denken jullie door al te diepzinnige theorieën in beslag neemt, zal dit jullie bij de heilige Geest weg trekken. Het hart met daarin de bezieling: daar gaat het om.

Zolang het denken dit stimuleert, is het gezegend. Maar op het moment dat het denken gaat zegevieren over de krachten in het hart, is het jullie tot ondergang. Behoed jullie dus voor theorieën die het verstand bevredigen, maar het hart tekort doen. Jezus stelde niet voor niets de kinderen als voorbeeld. Iedereen met een gezond verstand moet de boodschap van Hem kunnen begrijpen.

Geloof in de bovennatuurlijke kracht van de heilige Geest, want die kan jullie verlossen van wat jullie gebonden houdt. De heilige Geest geeft de vuurkracht die nodig is om de goede werken van Zichzelf zichtbaar te maken. Deze Geest vergeeft alles. Hij is enkel liefde. Laat Hem toe; dat is genoeg.’



Agenda

Woensdag 14 september 2011

Thema: 'Weerbaar met hart en ziel - hoe stel je je grenzen?'

Plaats: Saal Twa van het Van der Valk Hotel, Burgemeester Rasterhofflaan 1, 8606 KZ Sneek.

Aanvang: 19.30 uur

Entree 7 Euro.

Info/reservering: stichting Orion, Leeuwarden: (058) 2884166 of klaassens38@zonnet.nl

Donderdag 3 november 2011

Thema: 'Innerlijk groeien door tegenslag'

Plaats: Immanuelkerk, Teullandstraat 1, 5503 VV Veldhoven

Aanvang: 20.00 uur

Info: (040) 253 90 57

Gebed

*God, Allerhoogste, bron van liefde,
ik zie mijzelf onder ogen zoals ik ben:
in al mijn breekbaarheid, kwetsbaarheid en beperking.
Ik weet: daaronder gloort mijn geest, krachtig en vitaal;
mijn wezenlijke ik dat Uw Geest dragen mag.
Uw Geest, die dankzij Jezus in mij geboren is
en mijn geest levend heeft gemaakt.
De Geest die mij verlost van al wat
tussen U en mij in staat.
De Geest die alles ten goede keert
door zelfs in mijn wonden een opening te zien
en die in mijn ziel Zijn voedingsbodem vindt.
Dat die Geest mag groeien
en heel mijn wezen in zich zal opnemen,
zodat ik van U vervuld zal zijn.
Amen*