

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 70

oktober 2018

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Maar u kunt ook bellen naar 0528 320701. (Ook voor het maken van een afspraak)*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

## **Inhoud:**

<b>Beste mensen</b>	<b>2</b>
<b>Je eigen smalle weg met God</b>	<b>3</b>
<b>Aankondiging nieuw boek: 'Wees maar stil en luister'</b>	<b>5</b>
<b>Inspiratie</b>	<b>6</b>
<b>Gebed</b>	<b>6</b>

## Beste mensen

Dit is de 70<sup>e</sup> editie van de Goed Nieuwsbrief, een initiatief waar ik in mei 2011 mee ben begonnen.

Nog steeds ben ik ontzettend blij dat ik toen deze stap heb gezet, om zoveel mogelijk mensen te interesseren en te informeren over christelijke spiritualiteit, weerbaarheid en aanverwante zaken.

Het getal 70 heeft voor mij ook iets speciaals en daarom is dit een goed moment om weer een nieuw boek aan te kondigen met de titel: *'Wees maar stil en luister'*.

Hoewel dit al weer het 28<sup>e</sup> boek is, heeft het toch iets speciaals en dat zit hem niet alleen in de woorden zelf die gesproken werden, maar ook wat ik tussen de regels door kan voelen.

Het klinkt wat gek om dit over mijn eigen boek te zeggen, maar eigenlijk is het niet een boek dat ik zelf heb geschreven en juist daarom heb ik er zoveel aan.

Tijdens de zomervakantie kwam er namelijk weer een stroom van inspiratie op gang die zich kenmerkte door liefde, kracht en eenvoud. Woorden die rechtstreeks uit de Bron kwamen en die ik dolgraag met u wil delen.

Waarschijnlijk is het niet voor niets dat dit juist in mijn vakantie kon gebeuren. Dat is immers (als het goed is) de tijd dat een aantal verplichtingen even wegvallen, je even uit het gewone ritme stapt, waardoor er meer ruimte ontstaat.

Tijd voor stilte neem ik overigens dagelijks. Ik begin mijn dag ermee en dat bevalt heel goed.

Het is juist in de stilte dat we ontvankelijk worden voor Gods stem in ons hart.

Het boek nodigt uit tot innerlijk luisteren, omdat Gods Geest ook in u aanwezig is.

Verderop in deze nieuwsbrief dus de aankondiging van dit nieuwe boek.

In dit nummer een artikel over het gaan van je eigen smalle weg met God en het luisteren naar Zijn stem in je hart.

Verder natuurlijk ook deze keer weer een geïnspireerde boodschap en een gebed.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar

## Je eigen smalle weg met God

Jezus heeft het in de Bijbel over de brede en de smalle weg. De brede weg, zo zegt Hij, wordt door velen begaan, maar leidt tot het verderf en maar weinig mensen gaan door de smalle poort en over de smalle weg die ten leven voert. (*Mattheüs 7: 13 en 14*)



Eeuwenlang heeft de kerk voor de gelovigen bepaald wat het begaan van de smalle weg betekent en hoe zij zich zouden moeten gedragen. De ene kerk was (is) strenger in de leer dan de andere. Zo zijn er nog steeds christelijke gemeenschappen die het bijvoorbeeld verbieden een televisie in huis te hebben. Daarnaast bestaan er nog talloze regels die zij als voorwaarde voor een toekomst in de hemel aan de gelovigen opleggen.

Anderen houden zich streng aan de wet van Mozes. Zij zeggen dat we ons aan de tien geboden moeten houden om behouden te worden. Maar als je hen vraagt de tien geboden op te noemen, beginnen velen al bij het vierde of vijfde gebod te hakkelen.

Bovendien weten de meesten niet dat de wetten van Mozes eigenlijk veel uitgebreider zijn. In totaal staan er in het Oude Testament namelijk 613 geboden waar de mensen zich aan zouden moeten houden.

Deze 613 *mitswot* zijn de geboden die volgens de Joden door God via de Thora aan hen zijn gegeven en vormen het hart van de halacha, de religieus-joodse regelgeving.

Met andere woorden: als we onze plek in de hemel menen te kunnen verdienen op grond van het naleven van de wet, zullen we ons aan al deze regels moeten houden, wat nagenoeg niet te doen is in onze moderne tijd, mochten we dit al willen.

Ook in het Nieuwe Testament staan allerlei aanwijzingen die we ook als een wet zouden kunnen opvatten. En in andere spirituele of esoterische tradities heeft men het over inwijdingswegen die als voorwaarde dienen om de hemel binnen te kunnen gaan.

Maar is dat wel de bedoeling?

Welke religieuze of spirituele traditie of welke kerk heeft nu gelijk als het gaat om het naleven van de geboden? En vormen deze geboden met elkaar 'de smalle weg' die Jezus

bedoelde, of doelde Jezus toch op iets anders? Bestaat onze relatie met God uit het trouw blijven aan een reeks geboden of is daar iets anders voor nodig?

Kort voor Zijn aardse sterven belooft Jezus de mensheid de 'Geest der Waarheid' die uitgaat van God. Het is deze Geest die rechtstreeks tot ons hart wil spreken en die we dus alleen kunnen vinden als we de weg naar binnen gaan. En de verlossing ontvangen we niet door ons aan de uiterlijke regels te houden, maar door ons via deze Geest rechtstreeks met God te laten verbinden en deze verlossing te aanvaarden. Dit kan alleen door ons geloof en niet door het verrichten van goede werken en het naleven van allerlei wetten en regels.

Deze Geest is pure, goddelijke liefde.

Behalve dat deze Geest ons liefde en verlossing schenkt, kunnen we er innerlijk ook door worden geleid. Dat kan op vele manieren: via een droom, een ingegeven gedachte (of zelfs een reeks van woorden), een flits van inzicht, een beeld of een innerlijk besef van waarheid dat zich krachtig in je manifesteert.

Het is deze Geest die persoonlijk op onze ziel is afgestemd en ons daarom op unieke wijze de weg wijst. Concreet betekent dit dat jouw weg kan afwijken van de weg van iemand anders en om die reden mogen we voor anderen nooit bepalen wat waarheid is en hoe zij zich op hun levensweg zouden moeten gedragen.

We kunnen ons veilig verschuilen in de kudde van een geloofsgemeenschap (en dat mag natuurlijk en kan voor de geloofsbeleving en –ondersteuning ook heel waardevol zijn!), maar in een kudde kan de vrijheid misschien ook beperkt ervaren worden.

De ware kerk zit vanbinnen, in het eigen hart, en bestaat uit de gemeenschap van allen die Christus toebehoren, ongeacht de religieuze gemeenschap waartoe iemand behoort.

Zoals gezegd kunnen we deze Geest alleen gewaarworden door verinnerlijking: door ons naar binnen te richten in plaats van naar buiten. En natuurlijk door zelf stil te leren zijn.

Er is nog maar zo weinig stilte in onze samenleving en daarom is het aan onszelf daar bewust in te investeren. Natuurlijk kunnen we zelf allerlei excuses verzinnen waarom we geen tijd voor stilte maken, maar meestal is dit onzin en is de mogelijkheid er wel degelijk.

Stil zijn is vooral een keuze die je alleen zelf kunt maken.

Voor alle duidelijkheid: ook dit is geen regel waaraan je je dient te houden. Het is een mogelijkheid die we hebben en die ervoor kan zorgen dat we leren Gods aanwezigheid in ons eigen hart te ervaren.

Toen we geestelijk gezien nog kinderen waren, hadden we regels nodig. Naarmate we de geestelijke volwassenheid naderen, zal er steeds meer een beroep worden gedaan op onze eigen verantwoordelijkheid en onze directe relatie met God. Dat we ons in vrijheid op Zijn Geest afstemmen.

Hier is behalve geloof en vertrouwen ook moed voor nodig. Durf jij trouw te zijn aan de Geest die in je is, zodat de unieke kleuren van jouw ziel aan het licht komen?

Dat is de grote uitdaging die een ieder wacht die kiest voor geestelijke volwassenheid. Dan zullen we onze eigen smalle weg met God bewandelen, een weg die nauw luistert, omdat we zo gemakkelijk kunnen worden afgeleid door de wereld om ons heen.

De smalle weg die Jezus noemde is onze persoonlijke weg met God waarop we geleid worden door Zijn Geest.

Jezus moedigt ons aan onze plek op die weg in te nemen door naar Zijn Geest te luisteren, de Geest die liefde is. Wees maar stil en luister!

## Aankondiging nieuw boek: 'Wees maar stil en luister'

“Als je stil bent, werkelijk stil, kun je Mij horen.” Zo klinken de eerste woorden van de reeks boodschappen in dit boek, die tijdens de stilte zijn ontvangen.

In ons is een bron aanwezig die zich met ons wil verbinden en ons wil helpen onszelf te zijn en onze unieke weg te gaan.

Door je innerlijk op deze bron af te stemmen, zul je de intuïtieve leiding ervan gaan ervaren op een manier die bij jouw ziel past: in de vorm van een droom, een gedachte, een gevoel, een innerlijk weten of via het geweten. Want zo spreekt God ook tot jou.

Je laat je niet langer leiden door gewoonten, regels en wetten die je van buitenaf zijn opgelegd, maar je zult in toenemende mate leven vanuit je diepste kern die verbonden is met God. Alleen dan zullen de authentieke kleuren van jouw ziel aan het licht komen.

De boodschap in dit boek wil ook jou iets van die bron in jezelf laten ervaren.

Wees maar stil en luister.



### Boekgegevens:

ISBN: 978-90-829306-0-3  
80 bladzijden, paperback  
Prijs: € 10,-  
plus € 3,50 verzendkosten  
binnen Nederland

### **U kunt dit boek rechtstreeks bestellen:**

**Per e-mail:**

[info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl)

**Per post: Schutstraat 112,  
7901 EH Hoogeveen**

**Telefonisch: (0528) 320701**

**Let op! Vergeet u niet uw adres te vermelden.**

**Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat.**

[www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl)

## Inspiratie

*“De intuïtieve afstemming op Mijn Geest is als het samengaan van twee klanken tot één. De klank van jouw ziel resoneert met de klank van Mijn Geest en zij vormen één geluid dat in de stilte van het hart klinkt.*

*Als je handelen voortkomt uit Mij, is er eenheid tussen ons.*

*Zodra de klanken niet meer samengaan, ontstaat er disharmonie en die is voelbaar voor de ziel.*

*Het is een vorm van spiritueel lijden dat gaandeweg meer bezit van je neemt als je wegdrijft bij Mij.*

*Op de momenten dat je dat voelt, mag je daarin de oproep herkennen naar Mij terug te keren en de harmonie te herstellen door je op Mijn Geest te richten.*

*Zo wordt het geweten gemaakt tot een instrument in Mijn hand en kan Ik je langs de weg van je geweten leiden op jouw unieke pad.*

*Je zult voelen welke weg een zegen voor je is en dit zal vrede en vreugde in je opwekken.”*

## Gebed

*Lieve God,*

*Ik hoef U niet te zoeken buiten mij, maar in mij.*

*In de binnenkamer van mijn hart is Uw Geest  
en daar ben ik dankbaar voor.*

*Daarom ben ik stil, bereid om naar Uw stem te luisteren.*

*Ik wil mij door U laten leiden en vraag U:*

*maakt U zich verstaanbaar,*

*zodat ik Uw stem kan horen*

*en ik Uw aanwezigheid in mijn hart kan voelen.*

*Amen*

