

Goed Nieuwsbrief



Nr. 132

Juni 2025

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Instagram: www.instagram.com/roeloftichelaar

Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is natuurlijk welkom. Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Het ego	2
Inspiratie	5
Boekbespreking	6
Gebod	7

Beste mensen

Van harte welkom in deze 132^e Goed Nieuwsbrief, waarin ik stilsta bij de werking van ons ego. We hebben allemaal een ego en kunnen er ook behoorlijk last van hebben. Je kent dat wel: die stem van het ego die je voortdurend toespreekt in je gedachten en die je behoorlijk ondermijnen kan. Wat is dat ego nu precies en wat staat ons ter beschikking om aan zijn greep te ontsnappen? Aansluitend ook een geïnspireerde tekst ter verdieping en een gebed. Ook besteed ik nog even aandacht aan mijn jongste boek *'Thuis bij de Bron – leven vanuit je spirituele identiteit'*. Want het ego kan onze ware spirituele identiteit behoorlijk vertroebelen als we niet op onze hoede zijn.

Binnenkort is het weer Pinksteren. We staan stil bij de doorbraak van de heilige Geest, ook wel 'het Christusbewustzijn' genoemd. Een doorbraak die dankzij Jezus Christus tot stand is gekomen. Als de heilige Geest in ons is ontwaakt, schijnt er niet alleen een nieuw Licht in ons, maar zijn we ook doorgedrongen tot onze ware, spirituele identiteit. Die wordt namelijk door het Christusbewustzijn bepaald. We zijn één met Christus en het is belangrijk dat we ons daar bewust van zijn. Dat is wat het feest van Pinksteren ons wil zeggen.



Het ego

Hoewel het Latijnse woord 'ego' letterlijk 'ik' betekent, heeft het vanuit een spirituele context een meer omvattende betekenis. Na onze geboorte op aarde moeten we eerst een 'ik' ontwikkelen en dit gebeurt in de eerste levensjaren van het kind. We moeten letterlijk 'ik' leren zeggen en daarmee onderscheiden we ons van de ander. Aanvankelijk identificeren we ons met ons fysieke lichaam, maar later ook met onze emoties en gedachten. We denken dat

we dat zijn, maar in de kern zijn we geest, bewustzijn. We zijn geïncarneerd op aarde omdat er ooit in de hemel, toen de stoffelijke kosmos nog niet bestond, een 'zondeval' heeft plaatsgevonden. (Zie hiervoor bijvoorbeeld *Goed Nieuwsbrief 86; in mijn boeken 'De geboorte van de heilige Geest' en 'Thuis bij de Bron' vind je hier een uitgebreide beschrijving van.*) Deze geestelijke revolutie is in gang gezet door Lucifer, de hoogste geest onder Christus, die tot hoogmoed verviel en een deel van de geestenwereld misleidde. Hierdoor kwamen zij ten val. Lucifer, die later Satan wordt genoemd, had hen in de macht gekregen. Hij was de eerste die door hoogmoed afvallig was geworden, en iedereen die hem volgde verbond zich met hem. Zijn energie (ik noem dit de 'luciferische energie') had zich daardoor vermengd met hun ziel en hij had onbeperkte macht over hen. Doordat ze zich hadden laten misleiden, bevonden ze zich nu in zijn invloedsfeer en waren ze op grond van de eeuwige wetten aan hem onderworpen.

De stoffelijke kosmos is door God geschapen als trap om terug te keren naar de hemel. Niemand komt dus als een onbeschreven blad ter wereld; we hebben allemaal een lange geschiedenis achter de rug die we ons weliswaar niet meer kunnen herinneren, maar die wel sporen in onze ziel heeft achtergelaten.

Hoewel de ontwikkeling van het ego een noodzakelijke stap is op aarde, is dat niet wie je werkelijk bent. Je bent een geïncarneerde geest in een stoffelijk lichaam. Je bent niet dat lichaam, niet je emoties en niet je gedachten. Maar je bent je hier wel mee gaan identificeren. Dat kon ook niet anders, maar op een gegeven moment is het de bedoeling dat je uit deze toestand ontwaakt en bewust wordt. Want het ego is een soort mentale en emotionele constructie, een verduisterde bewustzijnstoestand die tijdens je leven is ontstaan. Het is je valse ik dat zichzelf in stand probeert te houden en dat je voortdurend met gedachten bestookt die niet waar zijn en die je behoorlijk kunnen ondermijnen.

Het ego is het gevallen ik, dat door de eeuwige wetten nog steeds verbonden is met Satan. Om hieraan te ontkomen en uit de gevangenis bevrijd te worden, hebben we de verlossing door Christus nodig.

Het ego, de verkrampde toestand van je bewustzijn, oordeelt hard en snel, doordat het nauw verbonden is met alle facetten van het willen overleven. Het goddelijk leven is door de val uit de geest vergeten, en dit innerlijke gat zorgt voor een instinctief verlangen om te overleven. Het ego staat vooraan en plakt op alle omstandigheden die zich voordoen een etiket van 'goed' of 'slecht'. Het produceert gedachten van zelfveroordeling en zelfbeschuldiging. Het valt anderen aan en verdedigt zichzelf, zelfs ten koste van anderen. Het maakt je groter of kleiner dan je bent en is ontevreden met 'dat wat is'; het produceert een onderliggende toestand van onrust en onvrede. Het ego wil altijd iets anders dan wat er nu is. Het geeft anderen, de situatie of God de schuld van dingen die fout zijn gegaan en bevindt zich bijna altijd in het verleden of de toekomst en niet in het nu. Het is ik-gericht, jaloers en wekt egoïstische begeerte op. Het houdt vast aan onrecht dat je is overkomen, het kan niet vergeven en stelt de eigen wil en begeerten boven alles.

Het ego hecht een grote waarde aan prestaties; voor het ego is het imago dan ook heel belangrijk. Het hecht ook grote waarde aan aardse rijkdom en ontleent ook daar zijn eigenwaarde aan. Het kan moeilijk maat houden en is gevoelig voor verslavingen.

Het ego stelt zichzelf centraal en zoekt voortdurend bevestiging in de buitenwereld. Het produceert gedachten van minderwaardigheid of juist van hoogmoed. Het haalt je onderuit en brengt disharmonie en onrust of verheft zich juist boven anderen. Het is niet bereid om te lijden en verzet zich daartegen of vergroot het lijden juist onnodig, omdat het daar z'n (slachtoffer-)identiteit aan ontleent.

Het ego wil heersen en de regie stevig in handen houden. Het wil niet dienen en is voortdurend op zoek naar drama. Het ego is van nature geneigd zich alleen maar slachtoffer te

voelen en projecteert alle schuld naar buiten: 'Dat ik mij op dit moment niet gelukkig voel, komt door die ander.' Of: 'Die gebeurtenis van toen zorgt er nog steeds voor dat ik de draad van mijn leven niet kan oppakken.'

Het ego zet ook aan tot angst en hebzucht omdat het de toestand is, waarin de ziel de verbinding met het hogere heeft verloren. Hierdoor is het niet in staat om alles in een breder perspectief te zien. En daarom zorgt juist het ego voor het ontstaan van oorlogen, misdaden, manipulatie, machtsmisbruik en de vernietiging van de natuur. Het is de op hol geslagen drang naar de eigen geluk beleving. Desnoods ten koste van alles.

De stem van het ego kan onverbiddeijk zijn. Je eigen gedachten scheppen een beeld van jezelf en met die gedachten kun je jezelf letterlijk kapot maken door jezelf te veroordelen. Jezus zei niet voor niets dat we onze naasten moeten liefhebben *als onszelf*. Het is de bedoeling dat we onszelf liefhebben. Maar ons ego is daar niet toe in staat, althans niet in de werkelijke betekenis van liefhebben. Bij het ego gaat het om een egoïstische zelfliefde en zelfverheerlijking. Want daar is het ego juist heel goed in.

De stem van het ego is eigenlijk een 'gevoelsgedachte-stem', omdat deze gedachtestemmen met emoties geladen zijn. Door zelfveroordeling wekt het ego onnodige schuldgevoelens op en bestraft of saboteert het je vanbinnen. Vaak gebeurt dit onbewust, maar dat is nu precies de toestand van het ego: een toestand van 'niet bewust zijn'. Daarom is het zo belangrijk de stem van het ego te herkennen en de egotoestand te doorzien, zodat je je niet langer identificeert met je aardse persoonlijkheid, maar met het hogere bewustzijn.

Kortom: je ego zou je het 'scheidingsbewustzijn' kunnen noemen dat je de illusie bezorgt dat je een afgescheiden wezen bent dat zich identificeert met zijn uiterlijke vorm, dat allerlei vruchten voortbrengt, terwijl je hogere bewustzijn laat zien dat je als zelfstandig geschapen wezen deel uitmaakt van een groter geheel en dat je ware zelf veel groter is dan de manier waarop jij jezelf in dit leven manifesteert.

Omdat het ego de collectieve stoornis van de mensheid is, is het belangrijk dat je je eigen ego doorziet. Dat je oog hebt voor wie je werkelijk bent en dat je je laat leiden door het hogere bewustzijn. (1)Er is namelijk een goddelijke, alles overstijgende Bron in je waarin je vrede kunt vinden en van waaruit je de stem van het ego feilloos kunt leren herkennen. Je bent je ego niet, je bent bewustzijn. En je bent waardevol.

Het ego is een bewustzijnstoestand die in stand wordt gehouden door de luciferische energie waarmee heel de stoffelijke realiteit is doordrenkt. Zoals gezegd zijn door de zondeval in de geestelijke wereld de misleide geesten besmet met de energie van Satan. Maar ook heel de stoffelijke realiteit, die als onderdeel van het verlossingsplan is geschapen, is met diezelfde energie doordrenkt. En op aarde is deze energie sterker geconcentreerd dan waar in de stoffelijke kosmos ook. Dit zorgt er voor dat het leven op aarde een bepaalde zwaarte in zich draagt. Iedere geest die op aarde incarneert, wordt dus automatisch 'besmet' met deze energie. Het is deze energie die de toestand van het ego in stand houdt door allerlei negatieve en misleidende gedachten te creëren. Het herkennen daarvan is de belangrijkste stap in ons bewustzijn die we kunnen zetten. Herken de stem van het ego en weet dat deze gedachten dus door een vervuilde bron worden voortgebracht die er op uit is je te ondermijnen.

Zolang je je met het ego identificeert, zal het macht over je blijven houden. Er is een ontwaken nodig, maar ook een andere Bron waarmee je je mag identificeren. Daar heeft Christus voor gezorgd.

Christus is de Eerstgeborene van God en is vrijwillig naar de aarde afgedaald om de misleide geesten te redden. Door Zijn kruisdood en overwinning op Satan staat ons sinds de verlossing door Jezus Christus het Christusbewustzijn ter beschikking, waarmee onze geest en ziel verlicht wordt. In plaats van ons met ons ego te identificeren, mogen we ons met Hem identificeren. Het is de innerlijke goddelijke Bron die in ons geboren is en waar we ons op

mogen richten. Dit Licht helpt ons het ego te herkennen en niet mee te gaan in zijn misleidende gedachten. Daarom moeten we ons vooral niet identificeren met het ego, maar met het Christusbewustzijn. Want daardoor zijn we één met Christus: volkomen geheiligd en vrij. Dit is de Zijnstoestand waarin we vrede kunnen vinden te midden van al die invloeden die op aarde aanwezig zijn. Daarin kunnen we onze rust vinden, hoewel we – zolang we als mens op aarde leven – te maken hebben met die luciferische energie. We zullen altijd een soort geestelijke zwaartekracht voelen die ons naar beneden probeert te trekken. Weet dat dit niet aan jezelf ligt, weet dat je niet tekortschiet of niet genoeg je best doet. Het is iets waarin je bent ondergedompeld. Je bent dat niet. Je bent niet die storende gedachten en emoties. Je bent in je geest één met het Christusbewustzijn en dus verlost.

Hoe bewuster je vanuit je spirituele identiteit in Christus leeft, des te minder het ego vat op je zal hebben.

(1) Uit: Roelof Tichelaar, 'Thuis bij de Bron – leven vanuit je spirituele identiteit', uitgegeven door Roelof Tichelaar, Hoogeveen (2024)

Inspiratie

'Ieder mens en ieder levend wezen op aarde draagt luciferische energie in zich mee, niemand en niets uitgezonderd. Deze energie, die deel uitmaakt van de etherische energie en het fysieke lichaam, heeft zich met de energie van de ziel vermengd. Het is deze energie die de toestand van het ego in stand houdt.

Ook de ondermijnende gedachten die door het ego worden geproduceerd kunnen uit deze bron komen. Dit komt omdat ook de luciferische energie een vorm van bewustzijn is die direct met Satan is verbonden. Zijn energie doordrenkt de stoffelijke wereld.

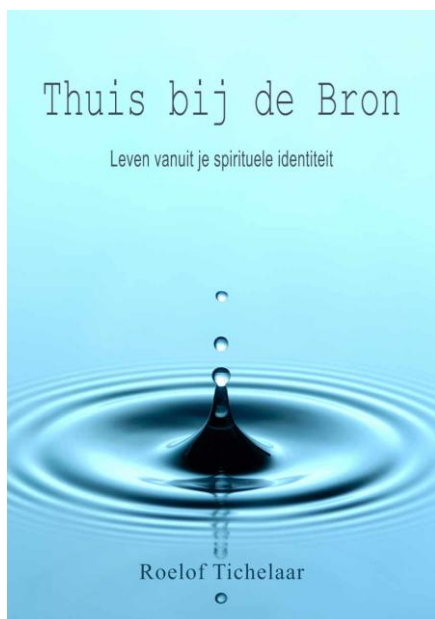
De concentratie luciferische energie is op aarde het hoogst binnen het stoffelijk universum. Daarom moest Christus juist daar de krachtmeting met Satan aangaan.

Negatieve ondermijnende gedachten die het ego versterken, komen dus vaak door de luciferische energie tot stand. En zolang je mens bent, kun je hier nooit helemaal vrij van zijn. Ook daarom heeft iedereen de verlossende kracht van het Christusbewustzijn nodig, dat je voortdurend moet beschermen tegen deze energie. Dit is alleen mogelijk door een alert bewustzijn en aangezien niemand volmaakt is, zal deze donkere energie altijd enige invloed op mensen blijven uitoefenen.

Daarom kun je de verleidende en ondermijnende stem van het ego ook zien als het duiveltje op je schouder dat probeert zijn macht uit te breiden. Het spreekt voor zich dat lage geesten zich met deze energie voeden en dat zij meer ruimte krijgen, naarmate deze luciferische energie meer macht over iemand krijgt.

En andersom geldt hetzelfde: de lage geesten proberen de werking van de luciferische energie te versterken door mensen te misleiden en te verzwakken. Het is dus belangrijk te beseffen dat de luciferische energie een substantieel onderdeel van het ego is, dat een schijnidentiteit vormt die het ware zelf probeert te ondermijnen.'

Boekbespreking



Er is een Bron van waarheid waaruit je vrij kunt putten en die op je levensvragen een antwoord heeft.

Deze Bron, die we 'God' noemen, wil ook jou de weg wijzen tijdens je leven. Hoe zie jij jezelf?

Wat is je spirituele identiteit? Door welke factoren wordt jouw zelfbeeld eigenlijk bepaald?

Met andere woorden: waar identificeer je je mee?

Dankzij de verlossing door Jezus Christus kun je Zijn Geest, het Christusbewustzijn, voortaan in je eigen hart vinden, om vanuit die Bron en je herstelde identiteit te gaan leven.

Leven vanuit je spirituele identiteit betekent dat je weerbaar en vrij bent, en bewust omgaat met de gedachten en gevoelens die je hebt.

Je bent beschermd en voorbereid op de strijd tussen licht en donker.

Je leeft in een overgangstijd die leidt naar een nieuw tijdperk waarin het Christusbewustzijn leidend zal zijn. Je bent ook geroepen om een licht op aarde te zijn. Je bent op doorreis naar je uiteindelijke bestemming: de hoogste hemel waaruit je ooit

gekomen bent. Dan ben je thuis bij de Bron.

Een greep uit deze onderwerpen:

- Verbinding met de engelenwereld en met de Bron in jezelf.
- Hoe herken je het ego en het Christusbewustzijn in jezelf?
- Geloof niet alles wat je denkt en identificeer je daar ook niet mee .
- Omgaan met je aardse sterfelijkheid.
- Hoe herken je ondermijnende contacten en verbindingen?
- Hoe bescherm je jezelf in deze wereld?
- Hoe herken je menselijke parasieten in je leven?
- Hoe ga je om met verslavingen en hoe kom je daar los van?
- Hoe ga je om met trauma?
- Gender-verwarring: hoe mogen we daarnaar kijken?
- Hoe herken je valse profeten?
- De ware krachten achter het wereldtoneel.
- De overwinning op de duisternis.
- Leven in deze overgangstijd.
- De invloed van collectieve karmische sporen op de mensheid.
- De grote doorbraak van het Christusbewustzijn op aarde in het volgende tijdperk.

De 38 hoofdstukken in dit boek worden allemaal afgesloten met een tekst voor bezinning of een oefening die je zelf kunt doen. Dit maakt de inhoud afwisselend.

Boekgegevens:

ISBN: 978-90-829-306-9-6

404 bladzijden, paperback

Prijs: € 23,50 (plus eventuele portokosten, € 6,- binnen Nederland)

Uitgegeven door: Roelof Tichelaar, Hoogeveen

Dit boek is rechtstreeks te bestellen via e-mail: info@roeloftichelaar.nl.

Als je je adresgegevens vermeldt, zal ik je het boek zo snel mogelijk toesturen.

De nota stuur ik mee, zodat je achteraf kunt betalen.

Gebed

*Lieve God,
Ik dank U voor het verlossende Christusbewustzijn dat in mij leeft:
de heilige Geest die dankzij Christus in mij geboren is.
Het Licht van Christus maakt mij bewust,
zodat ik de stem van het ego herkennen kan.
Leer mij de leugens van het ego doorzien
en mijn rust te vinden in U.
Dat ik mag leren loslaten en mij mag overgeven
aan Uw Geest die in mij is.
Want dankzij het Christusbewustzijn ben ik één met Christus.
Amen.*

