

Goed Nieuwsbrief



Nr. 138

mei 2026

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit*
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid*
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken*

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl

Instagram: www.instagram.com/roeloftichelaar

Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding. Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

Inhoud:

Beste mensen	2
Hoe het sterven een geschenk kan zijn	2
Inspiratie	5
Gebed	5

Beste mensen

Van harte welkom in deze editie van de Goed Nieuwsbrief, met daarin het bijzondere verhaal van een moeder die jaren geleden haar jonge dochter verloor, maar nog steeds veel troost put uit de wijze waarop haar dochter Harma overging naar de geestelijke wereld. Het was haar persoonlijke hemelvaart waarvan ze in het uur van haar aardse sterven op ontroerende wijze getuigde.

Dit is ook de tijd van het jaar waarin we stilstaan bij de hemelvaart van Jezus. Nadat Hij gekruisigd en gestorven was, verscheen Hij opnieuw verschillende keren aan Zijn leerlingen. Totdat het moment kwam dat Hij terugkeerde naar de hemel en hen daarbij een bijzondere belofte deed. Hij zei tegen Zijn leerlingen dat Hij hen nog *veel* te zeggen had, maar dat ze dat nog niet konden verdragen. Hij beloofde hen ‘de Geest der waarheid’ die hen verder zou onderwijzen over Zijn leer. (*Johannes 16: 12 – 13*) Deze belofte gold niet alleen voor hen toen, maar ook voor ons vandaag.

Deze ‘Geest der waarheid’ is de heilige Geest die door ons geloof in ons tot leven komt, maar betreft ook de engelen, die de dragers van deze heilige Geest zijn. Zij zijn de geestelijke boodschappers, de goede geesten van God die ons op aarde willen bijstaan. Zij lichten ons bij, inspireren ons en wijzen ons de weg.

Bij die doorbraak van de heilige Geest staan we stil met Pinksteren. Waar de engelen de waterdragers zijn die rechtstreeks putten uit de Bron om het zuivere water van de waarheid in ons hart te leggen, daar is het de heilige Geest *zélf* die rechtstreeks tot ons hart wil spreken als we geloven en ons daar werkelijk voor openstellen.

Maar staan we daar echt voor open? Geloven we *wé*rkelijk dat God ook vandaag nog tot ons kan spreken? Dat kan op verschillende manieren: een flits van inzicht, een ingegeven woord, een droom of visioen of zelfs een innerlijke stem die ons wil voeden met de waarheid.

Maar we moeten wel kritisch blijven en niet zomaar alles voor zoete koek aannemen. Telkens weer zullen we al het geestelijk voedsel moeten toetsen aan die stille Aanwezigheid in ons eigen hart. Want daar vinden we de heilige Geest van Christus die in ons geboren is als we geloven.

Dit geldt dus ook voor de inhoud van mijn nieuwsbrieven en boeken: die vormen op geen enkele wijze een autoriteit en zo is dat ook nooit bedoeld. De inhoud zal altijd intuïtief getoetst moeten worden aan die innerlijke Bron in je eigen hart. Alles waar de heilige Geest ‘ja’ op zegt, daar moet je blijikbaar iets mee. Hoewel: het is nooit een ‘moeten’ natuurlijk. We blijven vrij om onze eigen koers te bepalen en tot ons te nemen wat bij ons past.

Ik hoop dat ook de inhoud van deze nieuwsbrief je mag voeden met inzicht, maar bovendien met verwondering over wat dit jonge meisje ons met haar bijzondere ervaring zeggen wil.

Ik wens je veel leesplezier en inspiratie toe!

Roelof Tichelaar



Hoe het sterven een geschenk kan zijn

Anja is een vrouw van 65 jaar die mij voor een consult bezocht in mijn praktijk. Al in het eerste gesprek vertelde ze openhartig over het verlies van haar bijna veertienjarige dochter, intussen al weer meer dan 26 jaar geleden.

Haar verhaal raakte mij zo, dat ik haar gevraagd heb het meest kernachtige van die gebeurtenis voor mij op papier te zetten. Ik vond en vind het namelijk zo'n bijzondere getuigenis, dat het zonde zou zijn als het niet gedeeld zou worden. Anja schreef het volgende:

'Zondag 10 oktober 1999 was de sterfdag van mijn dochter Harma. Het was één week voor haar veertiende verjaardag.

Na 20 maanden van ziek zijn wist ze dat ze ging sterven en hier zag ze naar uit. Ze lag op bed in de kamer, omdat ze erg verzwakt was en zo konden we toch bij elkaar zijn.

's Morgens zei ze op een gegeven moment: 'Het is net alsof ik val, maar dat geeft niets, want Jezus vangt mij wel op.'

Die avond voelde ze dat ze zou sterven en haar vader en ik zaten bij haar en we hielden elkaars handen vast.

Toen zei ze: 'Tot ziens en ik wens jullie nog een fijne tijd.'

Even later: 'Ik ben aan het zoeken...' En even later: 'Ik ben er bijna...'

En nog weer even later: 'Ik ben er...'

Er volgde nog een zucht en Harma was overleden/overgegaan.'



Anja vertelde hoe de huisarts, die hierbij aanwezig was, diep ontroerd was en in huilen uitbarstte. En dat was natuurlijk niet alleen vanwege deze trieste gebeurtenis op zich.

Het verlies van hun kind voelde voor beide ouders natuurlijk als een amputatie van een deel van henzelf. Maar voor Anja waren de woorden van haar dochter, zo aan het eind van haar aardse leven, een onuitwisbare troost.

Harma had laten zien wat écht vertrouwen in Jezus inhoudt. En dat het

dus mogelijk is om zo rustig de overgang naar de geestelijke wereld te maken, zo vol overgave en vertrouwen. *'Het is net alsof ik val, maar dat geeft niets, want Jezus vangt mij wel op.'*

Dit getuigt van totale overgave, het volledige loslaten in vertrouwen, om vervolgens rustig te gaan. Toen Anja mij dit vertelde, voelde ik tranen opwellen, het raakte mij diep. En hoe kan dat ook anders...?

Harma is op dat moment op haar bestemming gekomen. Haar ziel verliet haar lichaam en ze ging naar de hemelse lichtwereld. Haar geloof was zo krachtig en zo puur, dat we hier allemaal een voorbeeld aan kunnen nemen. Haar ervaring mag ons allemaal tot troost zijn. Vandaar dat het idee meteen bij me opkwam om dit ook met jou, lezer van de Goed Nieuwsbrief, te delen.

Verstandelijke redeneringen of de ervaring van Harma echt was of dat dit alleen voortkwam uit wat zij geloofde, doen afbreuk aan wat daar gebeurde. Een ieder die ook maar een beetje in staat is om wérkelijk te voelen, die wéét dat de woorden van Harma heel zuiver en getrouw de werkelijkheid beschreven zoals zij die op dat moment daadwerkelijk ervoer. En helemaal als je hier bij mag zijn; dan is er zelfs geen twijfel mogelijk. Het denken kan dodend zijn, kan juist de levenskiem van een intuïtieve ervaring zó ondermijnen, dat het meest wezenlijke van het wonder ons ontgaat. Helaas zijn er velen die hieraan ten prooi zijn gevallen. Tegen deze mensen zeg ik vaak: ‘Geloof je in de liefde? Geloof je dat liefde bestaat?’ Vol overtuiging antwoorden zij (gelukkig) meestal bevestigend op mijn vraag, zonder dat zij de liefde kunnen aanwijzen, meten of verstandelijk kunnen doorgronden.

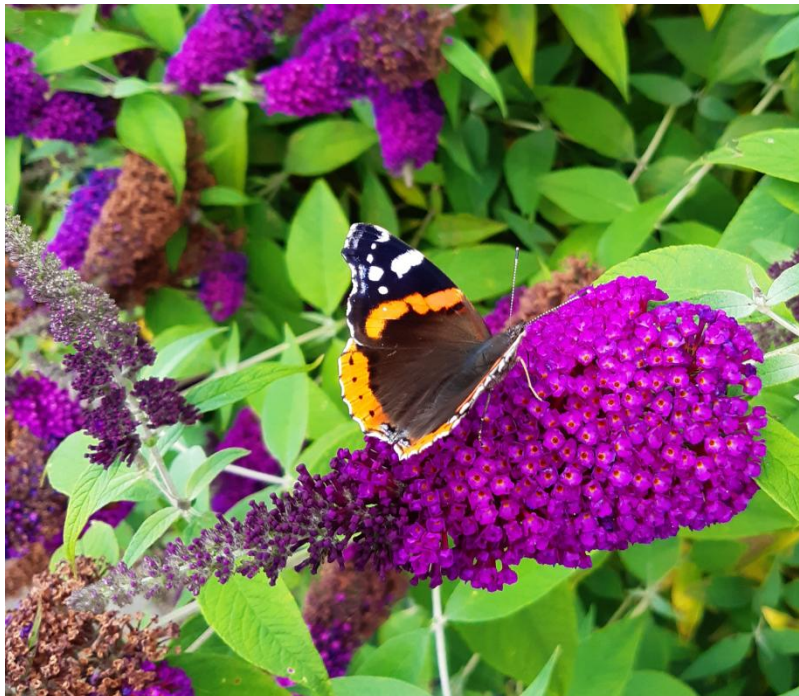
Zo is het ook met de geestelijke werkelijkheid, die het aardse overstijgt en die ons met verwondering kan raken, zonder dat ons verstand het kan begrijpen. Laten we dat vooral blijven koesteren.

De leerlingen van Jezus moeten door diezelfde verwondering geraakt zijn, toen ze hun meester na Zijn aardse dood aan het kruis opnieuw mochten ontmoeten. Ze hadden het kunnen weten, maar hun geloof was maar klein. Totdat ze het met eigen ogen zagen.

En ook zij moesten Hem opnieuw loslaten toen Hij ten hemel voer, nadat Hij hen had beloofd hen niet als wezen achter te laten. Hij hield woord: de heilige Geest is in ons geboren, we zijn weer verenigd met Christus als we geloven. Gods engelenwereld licht ons bij op aarde, en hopelijk zijn wij hier werkelijk ontvankelijk voor. En ook daar kunnen we dan weer verwonderd over zijn.

Ik heb aan de ervaring van Harma en Anja verder niets toe te voegen. Alles wat ik er nog over zou zeggen, zou eerder afbreuk doen aan wat Harma ons eigenlijk zeggen wil.

Harma, dank je wel dat je dit zo openhartig met je ouders – en nu dus ook met ons – hebt gedeeld. Voor je moeder is het een geschenk en voor ons nu ook.



En Anja: dank je wel dat je bereid was jouw ervaring met mij en met de lezers van deze nieuwsbrief te delen. En je weet: ooit zullen jullie elkaar weer in de armen sluiten.

Want de liefde reikt tot over de aardse dood heen. Die wezenlijke band van liefde is er voor altijd en ook daar mogen we troost uit putten. We zijn op doorreis, onderweg naar Huis, ons ware thuisland in de geestelijke wereld waar geen tranen meer zijn, maar enkel vreugde, verbinding, liefde en vrede.

Inspiratie

'Het is voor de ziel van groot belang open te staan voor de onzichtbare leiding vanuit de geestelijke wereld.

Wie geen oog heeft voor de symboliek en de geestelijke betekenis van bijzondere gebeurtenissen, zal veel leiding mislopen.

Het aardse verstand staat veel mensen hierbij in de weg. Het is niet met hun rationele denken te verenigen dat de geestenwereld hen op deze manier allerlei dingen wil laten zien, bewust wil maken.

Maar wie er oog voor heeft, zal veel tekenen ontvangen. Veel tekenen komen niet aan in het bewustzijn door een tekort aan ontvankelijkheid hiervoor.

Het kinderlijke denken staat hier meestal nog voor open. Naarmate mensen volwassen worden en het verstand het voor het zeggen krijgt, gaat dit intuïtieve aanvoelen van leiding deels of geheel verloren.

De mens is dan een gevangene van zijn zogenaamde nuchtere verstand geworden. Maar nuchterheid heeft niets te maken met het niet willen zien van de werkelijkheid zoals die in geestelijke zin is.

De geestelijke werkelijkheid is een andere dan de aardse, terwijl de meeste mensen de aardse werkelijkheid als uitgangspunt nemen.

Het is andersom. De stoffelijke werkelijkheid is voortgevloeid uit de geestelijke realiteit. En daarom drukt de geestenwereld van God zich ook uit in de aardse realiteit om iets van geestelijke aard duidelijk te maken.

Een vlinder die op je schouder landt, een wolk die zich vormt, een plotselinge gedachte die opkomt of iemand die op het juiste moment iets tegen je zegt wat je verheft: het kunnen allemaal tekenen zijn van de verborgen leiding die van ons naar jullie uitgaat.'

Gebed

Lieve God,

*Leer mij gevoelig te zijn voor de leiding
die van U naar mij uitgaat.*

Leer mij de tekenen te herkennen

waarin Uw goede geestenwereld een verbinding legt met mijn hart.

*Dat mijn aardse verstand mijn hart niet zal afsluiten
voor het wonder dat U mij schenken wilt.*

Want we zijn hier niet alleen.

*Uw engelen omgeven ons
en proberen ons hart te bereiken
en dit te vullen met liefde en wijsheid.*

Dat we daar ontvankelijk voor mogen zijn.

*Want ons verstand is slechts een dienaar
van de intuïtieve geest die wij in de kern zijn.*

*Laten we het verstand niet op de troon zetten en vereren,
maar laat ons hart geopend zijn naar U toe.*

