

# Goed Nieuwsbrief



Nr. 73

januari 2019

*De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:*

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: [www.roeloftichelaar.nl](http://www.roeloftichelaar.nl) en [www.weerbaarheidstrainer.nl](http://www.weerbaarheidstrainer.nl)

*Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een e-mail naar: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl).*

*U kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.*

*Bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.*

*Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.*

*Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!*

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een **vrijwillige donatie** is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:) **NL28INGB0749790989** (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

## **Inhoud:**

<b>Beste mensen</b>	<b>2</b>
<b>Het licht, dat ben jij!</b>	<b>3</b>
<b>Aankondiging lezingen</b>	<b>4</b>
<b>Inspiratie</b>	<b>5</b>
<b>Gebed</b>	<b>5</b>
<b>Boekbespreking</b>	<b>6</b>

Beste mensen

Allereerst wil ik u een heel goed en gezegend 2019 met veel licht en liefde toewensen.

Met een zeer goed gevoel kijk ik terug op de lezing die ik vorige maand in het Drentse Zeijen heb gegeven. Gelukkig was de zaal goed gevuld en waren de reacties naderhand erg warm en bemoedigend. Ik hoop in de toekomst ook weer wat vaker lezingen te mogen geven. Misschien kent u iemand (of een organisatie) bij u in de buurt die lezingen organiseert en kunt u voorstellen mij eens uit te nodigen. Ik zou graag op die uitnodiging ingaan, want ik merk toch dat dit iets is waar mijn hart naar uit gaat.

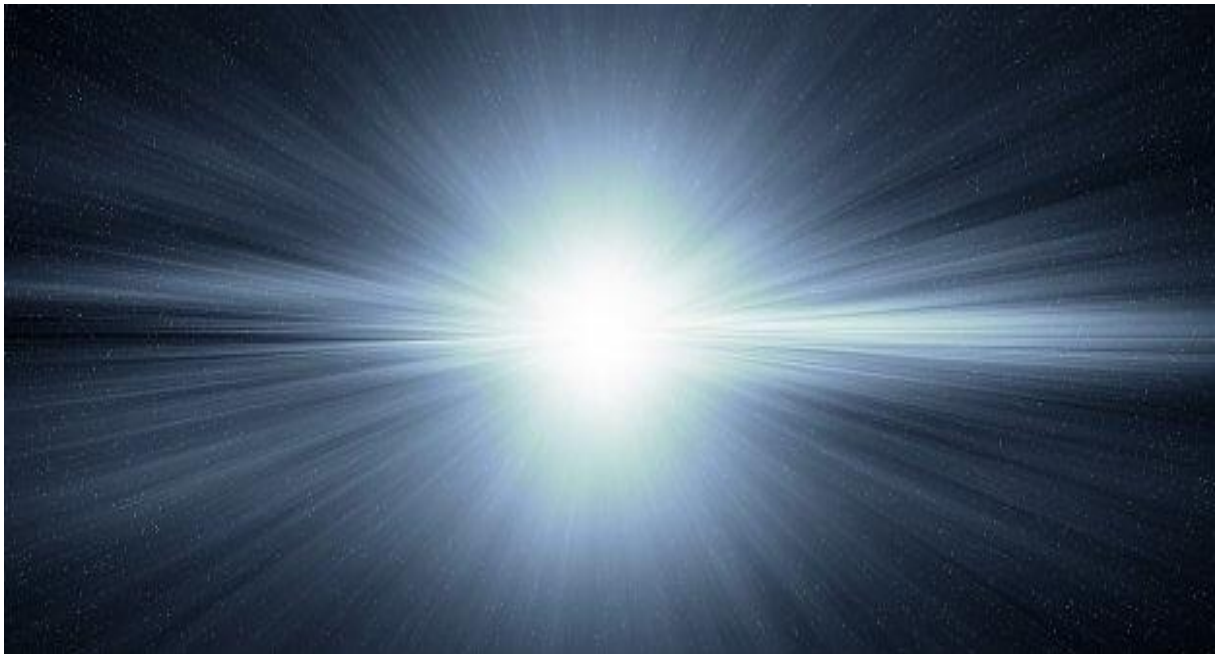
Over lezingen gesproken: Op donderdag 17 januari staat een lezing gepland in Veldhoven over het thema 'Psychisch of paranormaal?' Als het goed is heeft u daar al een email over ontvangen. Ook in deze nieuwsbrief kunt u daar meer over lezen. Ik hoop u daar te mogen begroeten.

Nu, aan het begin van het nieuwe jaar, kunnen we allerlei goede voornemens hebben. Mijn wens is dat we met z'n allen een bescheiden lichtje mogen zijn in deze wereld, op welke manier dan ook. Hierover gaat ook het artikel in deze nieuwsbrief, dat als titel heeft: 'Het licht, dat ben jij!' Dit is namelijk iets dat we nooit mogen vergeten.

Verder, zoals gebruikelijk ook weer een geïnspireerde tekst en een gebed.

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



## Het licht, dat ben jij!

In de Bijbel noemt Jezus ons ‘Het licht der wereld’. (Mattheüs 5:14) Dat is nogal wat. En het is zeker iets om vaak bij stil te staan, want we zijn zo gemakkelijk geneigd dit te vergeten.

Wie in God gelooft, is geroepen het licht in deze wereld te zijn. Met de nadruk op het werkwoord ‘zijn’.

Om het licht te kunnen *zijn*, hoef je niet per se iets te *doen*. Vaak verwarren we deze twee werkwoorden met elkaar. Het gaat erom ons diepste zijn, onze goddelijke kern te laten schijnen in deze wereld. En dat mag een ieder op zijn of haar eigen manier door zich heen laten gebeuren.

We kunnen op allerlei manieren een licht zijn. Het licht kan vele vormen aannemen.

Er zijn twee manieren waarop we dat licht kunnen blokkeren in onszelf.

We kunnen onszelf te klein achten of juist het tegenovergestelde proberen: op een krampachtige manier zoveel mogelijk licht te verspreiden.

Het helpt niet als we onszelf veroordelen of de grond in trappen. Of als we onszelf niet voldoende waarde toekennen. Dan gaan we echt niet meer licht uitstralen in deze wereld.

Het helpt ook niet als we te bescheiden zijn. Jezus roept ons zelfs op ons licht op een berg te zetten, zodat iedereen het kan zien. Dit heeft niets met hoogmoed te maken, maar gewoon met het open en onbevangen laten schijnen van het licht dat jij bent.

Als je zelf op eigen kracht gaat proberen een licht te zijn, werkt dat ook niet echt mee. Ook dan kun je het licht juist blokkeren, omdat je het teveel op (eigen) wilskracht doet. Je gaat je uiterste best doen een licht te zijn. Dat is even zinloos als met wilskracht in slaap proberen te vallen. Hoe harder je het probeert, hoe minder het zal lukken.

‘*Het licht zijn*’ is een zijnshouding. En je mag dit in overgave laten stromen, zonder zelf de regie al te strak in handen te houden. Alleen in overgave kunnen we immers een doorgeefluik zijn. Als het licht klein moet blijven, laat het zo zijn. En mag het groot worden: het zij zo. Alles is goed, stel je beschikbaar, geef jezelf over en laat het zijn.

Het is meestal de stem van ons ego die roept dat we niet goed genoeg zijn of dat we vooral veel harder ons best moeten doen. Het ego kan ons op die manier bij onze kern weg lokken. Voor alle duidelijkheid: ons ego is niet slecht en is ook niet iets wat bestreden hoeft te worden. Het woord ‘ego’ betekent gewoon ‘ik’. Waar het om gaat is dat ons ik verbonden mag zijn met die universele bron van liefde in ons hart: Gods Geest van liefde.

Door ons op die Geest af te stemmen en die Geest er te laten zijn, kunnen we een licht zijn, en ieder op zijn of haar authentieke manier. Want door authentiek te zijn, leef je vanuit je kern.

In die houding van overgave mogen we er ook op vertrouwen dat we hierin geleid zullen worden, een ieder op zijn of haar eigen manier. Daarom: vergelijk jezelf nooit met anderen, want dat is zinloos. Dan stel je je grote waarde telkens opnieuw ter discussie en dit bevordert het stralen niet. Integendeel: je zult jezelf alleen maar blokkeren. Want jij bent jij.

De Godsnaam die God uitspreekt tegen Mozes is: ‘Ik ben die Ik ben’. Ook jij bent wie jij bent. En je bent het licht.

Want in jou is de goddelijke vonk aanwezig, de heilige Geest waarmee je ooit – in de hemel – geschapen bent. Nooit heeft deze Geest jou verlaten. Altijd was deze kern – al dan niet op de achtergrond en al dan niet geblokkeerd – aanwezig. Jezus helpt je daaraan herinneren.

Zo vaak vergeten we wie wij eigenlijk zijn. We hebben ons geïdentificeerd met ons ego en zijn de levende verbinding met de Geest vergeten. Dan leven we in geestelijke armoede. De geestelijke rijkdom kan ons alleen bereiken door bewustwording, bewustwording van wie wij zijn.

## Aankondiging lezing Veldhoven: 17 januari 2019

Psychische stoornissen kunnen zowel interne als externe oorzaken hebben. Mensen kunnen lijden onder hun eigen neurosen of psychosen, maar kunnen ook last hebben van invloeden van buitenaf. Zo zijn er bijvoorbeeld mensen die stemmen horen of geestelijke waarnemingen hebben. Zijn dit wanen of is er sprake van een andere werkelijkheid? Verschijnselen die door de moderne psychiatrie als psychische stoornis worden aangeduid, kunnen ook een bovennatuurlijke oorzaak hebben.

Hoe verhouden paranormale ervaringen – zoals helderziendheid, helderhorendheid, heldervoelendheid, helderwetendheid, telepathie en (positieve of negatieve) ervaringen met de geestelijke wereld – zich tot de moderne psychiatrie? En hoe verhoudt zich dit tot het christelijk geloof?

Psychisch, pastoraal en spiritueel hulpverlener, weerbaarheidsdocent, auteur en spreker Roelof Tichelaar laat zien welke antwoorden een spiritueel christendom heeft op vragen waar zowel de kerkelijke traditie als de psychiatrie veel vraagtekens hebben laten liggen.

Psychische stoornissen kunnen zowel interne als externe oorzaken hebben. Mensen kunnen lijden onder hun eigen neurosen of psychosen, maar kunnen ook last hebben van invloeden van buitenaf. Zo zijn er bijvoorbeeld mensen die stemmen horen of geestelijke waarnemingen hebben. Zijn dit wanen of is er sprake van een andere werkelijkheid?

Roelof heeft jarenlange ervaring met mensen die te maken hebben met externe bewustzijnsinvloeden en –ervaringen en deelt in deze lezing een nieuwe visie met oude spiritueel-christelijke wortels. Door deze inzichten te verbinden met die van de weerbaarheid (zelfbescherming; hoe stel je je grenzen?), de psychologie en aandachtgerichte/cognitieve therapie, reikt hij waardevolle adviezen aan.

Tijd: 20:00-22:30 uur  
Zaal open vanaf 19:15 uur

Prijs € 10,00 (is inclusief koffie of thee in de pauze)

Entree: Reserveren (via [www.erismeereindhoven.nl](http://www.erismeereindhoven.nl)) of contant te betalen voor aanvang van de lezing

Ontmoetingscentrum Immanuelkerk

Locatie: Teullandstraat 1  
5503 VV Veldhoven

Extra: Ringleiding (voor slechthorenden) aanwezig

## Inspiratie

*“Mijn aanwezigheid in jou is een liefdesvuur dat zowel de warmte van de liefde als het licht van de wijsheid uitstraalt. Deze stralen kunnen alleen opgenomen worden door jouw geest, de kern van wie jij eigenlijk bent. En jouw geest zelf is een zelfstandige vonk uit Mij met een geheel eigen vrije wil, omhuld met het zielenlichaam dat de uiterlijke vorm van jouw geest is. Met andere woorden: de ware gezindheid van de geest komt in jouw zielenlichaam tot uitdrukking. Omdat jullie allemaal unieke wezens zijn, is de zielenuitstraling van ieder schepsel anders.*

*Vanuit de geest straalt Mijn aanwezigheid ook uit in de ziel. Daar komt Mijn aanwezigheid tot uitdrukking als een innerlijk weten of begrijpen, een innerlijke stem of een innerlijk beeld, al naar gelang de instelling van de ziel. Want bij de één is het zintuiglijke voelen van de ziel sterker dan het zien of horen en bij anderen is het juist andersom. Toch is het één waarheid die de ziel beroert en erin tot uitdrukking komt, welke zintuiglijke poort van de ziel daar ook voor aangewend wordt.*

*Zo wil Ik met Mijn aanwezigheid jou voeden en vraag Ik je naar binnen te keren in de binnenkamer van je hart om daar Mij te ontmoeten op de wijze die bij jouw unieke Zijn past. Vanuit de ziel wil Ik ook je menselijk verstand en je emoties aanraken en zelfs je stoffelijk lichaam doordrenken met diezelfde liefde. Alle daden die vanuit deze levende bezieling totstandkomen, zijn gezegend omdat ze voortkomen uit Mij.*

*Zo wil Ik door je heen leven, op een unieke wijze die bij jouw unieke Zijn past.*

*Vanuit Mij komen ook je talenten voort. Door die talenten de ruimte te geven, met andere woorden: naar je innerlijke roeping te luisteren, zal Mijn Geest door jou heen een unieke kleur en vorm krijgen in de wereld waarin je leeft.*

*Wees je ervan bewust dat ieder talent voor Mij even waardevol is, of het nu om een talent gaat dat amper opgemerkt wordt of om iets waarvoor je veel menselijke waardering oogst. Nooit mag die menselijke waardering het doel zijn om je talenten in te zetten.*

*Ik ben het doel, het begin en het einde. Alles komt uit Mij en Ik ben de Ene die hierin tot uitdrukking komt en die jou als kanaal voor Mijn liefde wil gebruiken.”*

## Gebed

*Lieve God,*

*Uw heilige Geest leeft in mijn hart en daar ben ik dankbaar voor.*

*In mijn dagelijkse wandel wil ik gericht blijven op deze Geest, die een licht uit U is.*

*Want alleen zo kan ik een bezield leven leiden en zelf een licht zijn*

*en iets van Uw liefde doorgeven die U mij geschonken heeft.*

*Amen.*

## Boekbespreking

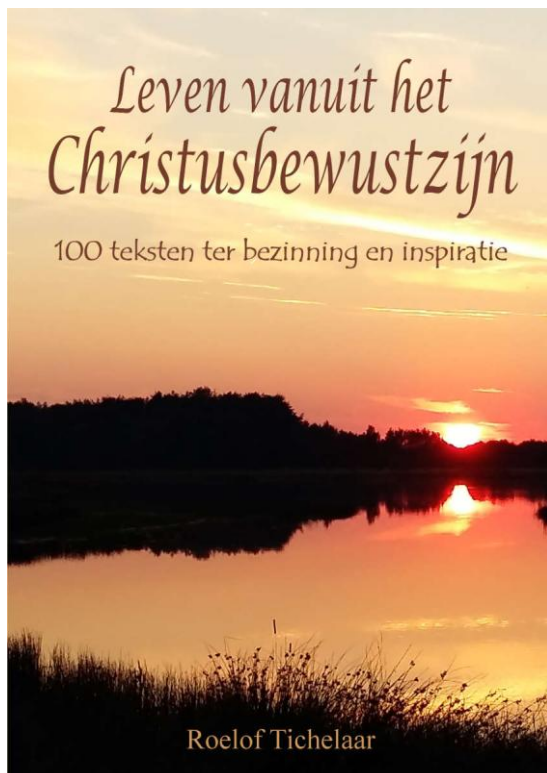
In 2016 verscheen mijn boek 'Leven vanuit het Christusbewustzijn', een verzameling van 100 inspirerende teksten over de meest uiteenlopende onderwerpen die de spiritualiteit in het dagelijks leven belichten.

Onder de schil van onze aardse persoonlijkheid ligt een goddelijke werkelijkheid verborgen die op onze erkenning wacht. Zolang wij ons hier nog niet bewust van zijn, zal deze werkelijkheid niet tot ontplooiing komen en zullen we die ook niet ervaren.

Het Christusbewustzijn, ook wel 'de heilige Geest' genoemd, is de mystieke eenheid met God en Christus, die ons liefde, verlossing, innerlijke genezing, rust, kracht, vrede en vreugde wil brengen.

We zijn geroepen ons wezen door het Christusbewustzijn te laten vervullen en vanuit dit bewustzijn te leven.

De 100 kernachtige teksten ter inspiratie en bezieling, allen bespiegelingen vanuit het Christusbewustzijn en praktisch toepasbaar in het dagelijks leven, kunnen daarin een bescheiden ondersteuning zijn.



### Boekgegevens:

ISBN: : 978-90-822639-6-1

Aantal pagina's: 128

Uitvoering: paperback

Prijs: € 12,- (plus eventuele verzendkosten)

### Dit boek is te bestellen:

Per e-mail: [info@roeloftichelaar.nl](mailto:info@roeloftichelaar.nl)

Telefonisch: (0528) 320701

Per post: Schutstraat 112,

7901 EH Hoogeveen

**LET OP! VERGEET NIET UW ADRES TE VERMELDEN; GRAAG PAS NA ONTVANGST BETALEN OP HET OP DE REKENING AANGEGEVEN BANKREKENINGNUMMER)**