

Goed Nieuwsbrief



Nr. 58

juni 2017

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Een nieuw boek: 'Spiritueel christen zijn - wat is dat?'	3
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen

Van harte welkom in deze 58^e Goed Nieuwsbrief. Met deze nieuwsbrief gaan we al het zevende jaar in!

In dit nummer staat het verschijnen van mijn nieuwste boek: ‘Spiritueel christen zijn - wat is dat?’ centraal.

Ik ben hier erg blij mee en hoop dat het de weg naar vele harten mag vinden. Het is geschreven voor zowel christenen als niet-christenen en kan een verrijking zijn voor beide doelgroepen. Want juist in de verbinding tussen christendom en spiritualiteit schuilt een enorme Geestkracht.

Regelmatig sta ik er bij stil hoe dankbaar ik ben dat ik deze boeken mag schrijven, dat alles zo geregeld is dat dit kan.

Toen ik zes jaar geleden met de Goed Nieuwsbrieven en het uitgeven van boeken in eigen beheer begon, had ik dit niet kunnen bedenken. Het was een stap in vertrouwen, en dat is achteraf een hele belangrijke stap geweest.

Het bevestigt maar weer dat we niet bang moeten zijn onze eigen weg te gaan en ons mogen vasthouden aan onze dromen, inspiratie en ons geloof.

Verder in deze editie natuurlijk ook weer een geïnspireerde boodschap en een gebed.

Ik wens u veel leesplezier, inspiratie en alvast een fijne zomer toe!

Roelof Tichelaar



Een nieuw boek: ‘Spiritueel christen zijn - wat is dat?’

Het schrijven van een boek is iedere keer weer een hele beleving. Wat voor het schrijven van de Goed Nieuwsbrieven geldt, geldt in sterke mate ook voor de boeken die ik schrijf: de thema’s dienen zich letterlijk aan. Maar het is ook een proces waar ik als schrijver iedere keer weer doorheen ga. Iedere keer worden er nieuwe facetten van die prachtige geestelijke boodschap toegevoegd. Ik probeer mij daarin zo zuiver mogelijk te laten leiden en inspireren, en dit luistert erg nauw.

Meestal komt eerst het hoofdthema naar voren en dan ontvouwen zich de hoofdstukken die geschreven moeten worden.

Soms gaat het in geïnspireerde boodschappen plotseling een kant op die ik op dat moment niet begrijp en er zijn ook momenten dat het me even volslagen onduidelijk is wat er precies bedoeld wordt. Maar iedere keer komt er dan weer een antwoord, een bevestiging of een verduidelijking; in de vorm van inspiratie of een droom, soms via mezelf en soms via iemand anders.

Dat laatste gebeurde ook deze keer weer. Zowel mijn vrouw Dieta als René Bakker kregen dromen die iets over de inhoud van het boek te zeggen hadden en ook nu was het zo dat ik hier kort daarvoor een geïnspireerde boodschap over had ontvangen terwijl zij van niets wisten.

Zo gaat dat soms en dat sterkt mij in de overtuiging dat het goed en waardevol is wat ik schrijf. Want natuurlijk twijfel ik daar ook wel eens aan. Twijfel is goed. Wie de waarheid wil vinden, moet zichzelf ook toestaan om te twijfelen.

Dat houdt ons scherp.

En toch komt er dan iedere keer weer zo’n bijzondere bevestiging dat het goed is of vindt er een noodzakelijke correctie plaats en dat stemt mij vooral dankbaar. Als ik namelijk alleen op mezelf zou moeten vertrouwen, is de kans op menselijke fouten aanzienlijk en daarmee wordt het een wankel gebeuren. Juist de bevestiging via andere kanalen zorgt er voor dat over de inhoud gewaakt wordt.

Het openstaan voor inspiratie door Gods engelen of door God Zelf is één van de kernmerken van het spiritueel christen zijn. Het gaat immers vooral om die levende verbinding met God en de invloed die deze verbinding kan hebben op ons leven. Niet voor iedereen is die verbinding even vanzelfsprekend. We kunnen onszelf immers zo makkelijk hierin blokkeren. Gedachten als: ‘Tot mij zal God vast en zeker niet spreken, want wie ben ik?’

Nou, je bent een waardevol kind van God en Hij houdt onvoorwaardelijk van je. Waarom zou Hij eigenlijk niet met je willen spreken? Staat je hart hier eigenlijk wel voldoende voor open, vertrouw je er werkelijk op dat dit mogelijk is of laat je je misleiden door allerlei storende gedachten die in je opkomen?

Ook Gods engelen zijn om ons heen. Natuurlijk ontvangt niet ieder mens op dezelfde bewuste wijze leiding van God of de engelen. Dat is per mens verschillend en dat is ook oké. Want het spiritueel christen zijn houdt ook in dat we stilstaan bij het unieke van ieder mens. En een ieder mag de werkelijkheid ook op een eigen, unieke manier ervaren.

En toch moeten we natuurlijk ook kritisch zijn. We moeten ons afvragen vanuit welke bron we geleid worden en zullen dit keer op keer moeten blijven

onderzoeken en toetsen. Gelukkig wijst de Bijbel ons daarin een duidelijke weg. Want ook de Bijbel is voor mij een belangrijke bron van inspiratie. Deze bron krijgt echter een enorme meerwaarde als we ons daarnaast ook innerlijk door God laten leiden, in plaats van dat we ons alleen maar vastklampen aan inkt en papier. Gods Geest leeft in ons hart en Hij wil met ons communiceren; in woord of beeld, in gevoel, via onze gedachten, door een innerlijk weten of nog eenvoudiger: door er gewoon te Zijn.

Het gaat er niet om hoe, het gaat erom dat we openstaan voor God in ons leven én voor de engelen die door Hem gezonden zijn. Zij willen ons bijlichten op het soms zo donkere aardse pad. Zij doen ons uitzien naar de geestelijke werkelijkheid die achter de aardse werkelijkheid verborgen ligt. Ze troosten ons en wijzen ons de weg. En: zij helpen mensen soms boeken te schrijven.

Maar bovenal wijzen ze ons erop dat we geliefd zijn en dat we op weg zijn naar een wereld die zoveel mooier is dan de aarde. We zijn op weg naar huis, de hemel. Zij bevestigen onze goddelijke waarde en wijzen ons op de Geest die in ons hart aanwezig is: dat goddelijk Zijn dat er nu al is en waarvan we ons nu bewust mogen zijn.

Want het spiritueel christen zijn is niet iets waarnaar we moeten streven; het is een staat van bewustzijn die nu voor ons toegankelijk is en die ons helpt in het hier en nu te blijven en de realiteit te accepteren zoals die op dit moment is.

In dit nieuwe boek worden de betekenis van de verschillende christelijke feestdagen en de facetten van onze geestelijke bewustwording uitvoerig en helder uitgelegd. Hoewel ik in eerdere Goed Nieuwsbrieven hier al enkele keren op ben ingegaan, zijn er nu meer facetten toegevoegd en is het bovendien verder uitgediept. Deze vorming van ons bewustzijn - waarin we ook allemaal een unieke weg te gaan hebben - wordt in tien facetten uitgelegd.

Als lezer zult u zichzelf hierin kunnen herkennen, zodat het boek een praktische handleiding vormt om de weg naar binnen te gaan.

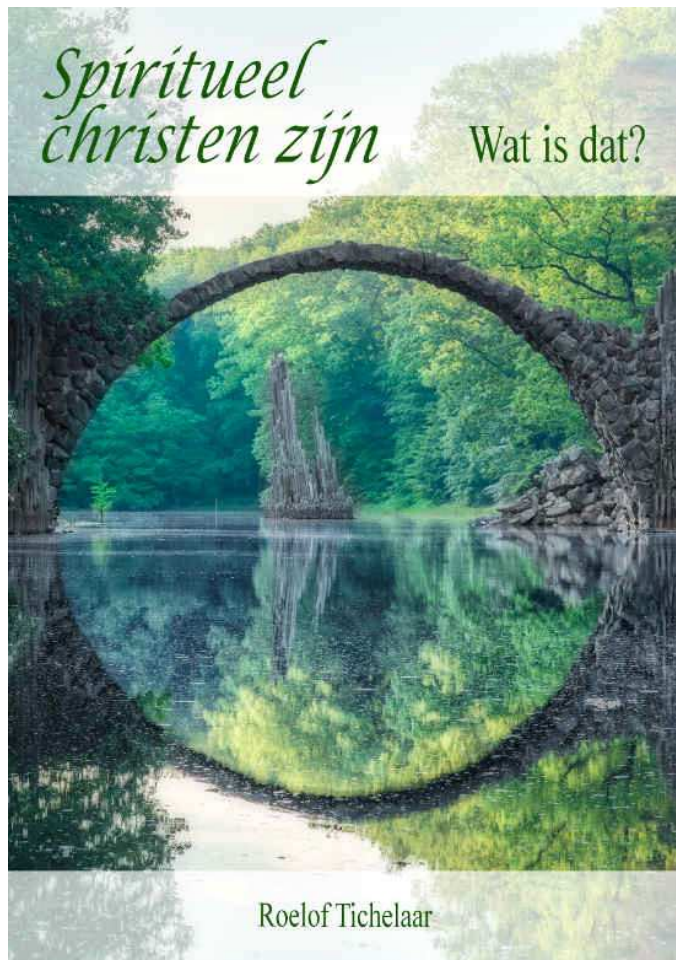
Ook komen enkele christelijke dogma's naar voren die - onder invloed van het menselijk ego, menselijke gedachten en de lage geestenwereld - de oorspronkelijke boodschap van Christus hebben vertroebeld.

Verder wordt een aantal veelvoorkomende vragen beantwoord; vragen die in de loop der tijd door verschillende mensen aan mij zijn gesteld.

Kortom: ik ben ontzettend dankbaar dat dit boek er is. Het is uitermate geschikt om de eenheid tussen christelijk geloof en spiritualiteit te herstellen en die in het dagelijks leven te integreren. In die zin wil dit boek een brug zijn.

De weg naar binnen staat daarin centraal, om uit te komen bij de Bron die in ons allen latent aanwezig is: Gods heilige Geest, het goddelijk Zijn dat in ons sluimert en op onze erkenning wacht. In dit Zijn vinden we vrede.

We kunnen niet hard aan onszelf werken om dit Zijn te ervaren. We hoeven er ons alleen maar bewust van zijn, omdat het er nu al is. Want dan komt dit Zijn werkelijk in ons tot leven en zullen de vruchten daaruit geboren worden.



Boekgegevens:

ISBN: 978-90-822639-9-2

156 bladzijden, paperback

Prijs: € 12,-

plus € 3,- verzendkosten binnen Nederland

U kunt dit boek rechtstreeks bestellen:

Per e-mail:

info@roeloftichelaar.nl

of per post: Schutstraat 112,
7901 EH Hoogeveen

of telefonisch: (0528) 320701

Let op! Vergeet u niet uw adres te vermelden. Gelieve pas na ontvangst te betalen op het rekeningnummer dat op de nota staat.

Op persoonlijke wijze laat de auteur de verbinding zien die er is tussen christelijk geloof en spiritualiteit: twee begrippen die in de loop der eeuwen van elkaar vervreemd zijn geraakt. Door terug te gaan naar de oorspronkelijke wortels van het christendom, wordt duidelijk dat spiritualiteit en christen zijn een eenheid vormen. Het verbreken van deze eenheid, wat in onze tijd nog steeds gebeurt, leidt enerzijds tot verdorring van het christendom en anderzijds tot spirituele wildgroei. Om dit te voorkomen, zullen we weer in verbinding moeten staan met de goddelijke bron in ons en met de engelenwereld die ons omringt. Vanuit deze bron worden de spirituele betekenis van de christelijke feestdagen en de ontwikkeling van het bewustzijn beschreven en worden de mystieke ervaring van Christus en het spreken van God in ons belicht.

Hoe moeten we aankijken tegen visioenen, dromen, helderziendheid en andere geestelijke ervaringen en wat is eigenlijk de kern van christelijke spiritualiteit? Deze en andere veelvoorkomende vragen worden beantwoord, waardoor de eenheid tussen spiritualiteit en christelijk geloof zichtbaar en voelbaar wordt.

Inspiratie

‘Je kunt teveel met je aandacht op de toekomst gericht zijn door allerlei dingen te willen verbeteren of willen bezitten. Het maakt eigenlijk niet uit wat je zoekt. Alles wat je zoekt, maar nog niet hebt, ligt in de toekomst verborgen en daardoor zit je voortdurend met je aandacht in de toekomst.

Zo kun je ook met je aandacht in het verleden vast blijven zitten. Dingen die je zijn overkomen en die je nooit meer ongedaan kunt maken, kunnen al je aandacht opeisen. Je bent er voortdurend mee bezig. Misschien door er spijt van te hebben of door nog boos te zijn op degenen die je dit hebben aangedaan. Dat maakt je geest onvrij. Je aandacht kan hierdoor niet in het nu blijven en daardoor zul je niets kunnen ervaren van het licht dat in je schijnt. Want alleen nu kun je dat licht in hart ervaren als een bron van geluk en vrede.

Stilstaan in het nu betekent dat je verleden en toekomst loslaat. Ze bestaan geen van beide. Alles wat bestaat is nu. Richt daarom je aandacht op het nu. De dingen die je in het verleden zijn overkomen: laat ze zijn. Doe er niets meer mee, maar laat ze zijn. Door ze er te kunnen laten zijn, geef je je verzet ertegen op. De aandacht die dan overblijft kun je in het kostbare nu besteden om gericht te zijn op het licht. Je zult al snel merken dat er dan een last van je afvalt. Doordat je nu inziet dat je er niets meer mee hoeft, word je vrij. Je raakt iets van je gebondenheid aan het verleden of de toekomst kwijt. Het licht zal weer gaan stromen en je spontaniteit zal terugkeren. Mensen die gebonden zijn, kunnen namelijk niet spontaan zijn, terwijl spontaniteit zo’n mooie eigenschap is die veel mensen - waaronder jijzelf - gelukkig kan maken. Ook je creativiteit zal weer vrij kunnen stromen. Creativiteit - scheppingskracht - kan alleen maar stromen als ze echt vrij is en door niets belemmerd wordt. Het maakt gelukkig, want je bent geschapen om te scheppen, te creëren. Zo schep je ook je eigen belevingswereld. Alleen jij bent daar verantwoordelijk voor. Wij, de engelen, willen je daarbij helpen. Zoek geen excuus in het verleden of de toekomst om nu niet te doen wat je werkelijk als goed voelt. Schep, want je scheidt altijd iets. Negatieve gedachten scheppen duisternis, positieve gedachten licht. Wij zijn van het licht en willen dat licht groter laten worden in deze wereld en hebben jou daarbij nodig. Aan welke kant sta jij?’

Gebed

*Lieve God,
Leer mij stil te zijn,
werkelijk stil,
zodat ik Uw stem zal kunnen horen.
Want U bent in mij en spreekt in mij.
Dat ik mij daar ten volle van bewust mag zijn.
En U leert mij dat liefde belangrijker is dan perfectie.
Dat ik daarvan doordrongen mag zijn.
Want U heeft mij onvoorwaardelijk lief.
Daar dank ik U voor.
Amen.*