

Goed Nieuwsbrief



Nr. 60

oktober 2017

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl en www.weerbaarheidstrainer.nl

Heeft u deze Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wilt u deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stelt u de ontvangst niet op prijs, stuurt u dan een email naar: info@roeloftichelaar.nl.

U kunt ook schrijven naar: Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Kent u mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuurt u hem gerust door!

De Goed Nieuwsbrief is en blijft natuurlijk gratis. Een vrijwillige donatie is echter van harte welkom.

Dat kan op bankrekeningnummer (IBAN:;) NL28INGB0749790989 (BIC: INGBNL2A) t.n.v. R. Tichelaar te Hoogeveen, onder vermelding van 'gift'.

Inhoud:

Beste mensen	2
Waardoor wordt jouw waarde bepaald?	3
Inspiratie	6
Gebed	6

Beste mensen

Van harte welkom in deze nieuwe editie van de Goed Nieuwsbrief.
Deze keer wil ik stilstaan bij het begrip 'eigenwaarde' en 'waardering' in het algemeen.

Onze waarde kan in onze beleving door verschillende factoren bepaald worden. Dit is iets waar we bewust bij stil moeten staan en ook onszelf af te vragen: waar meet ik mijn eigenwaarde aan af? Welke maatstaven hanteer ik daarbij? Want zolang het met onze eigenwaarde niet goed gesteld is, zal het leven in ons niet vrij kunnen stromen en zullen we onszelf blokkeren.

Verder, zoals gebruikelijk, weer een geïnspireerde boodschap en als afsluiting een gebed.

Ik heb de afgelopen maanden weer enkele giften mogen ontvangen. Hiervoor mijn dank!

Ik wens u veel leesplezier en inspiratie toe.

Roelof Tichelaar



Waardoor wordt jouw waarde bepaald?

Zolang we onszelf niet als waardevol kunnen zien, zal ons leven zich niet vrij kunnen ontplooien. De stroom van het leven en het geluk worden geblokkeerd. Daarom is het belangrijk dat we ons ervan bewust zijn van welke grote waarde wij eigenlijk zijn.

De maatschappij levert zo haar eigen maatstaven om onze waarde te bepalen. Je moet je diploma halen en carrière maken. Pas dan heb je iets om trots op te zijn. Dan voldoe je aan de maatstaven die jouw waarde bepalen.

Deze visie staat lijnrecht tegenover die van God. God houdt onvoorwaardelijk van ons. Hij is Degene die in onze 'mislukkingen' juist openingen ziet om Zijn Geest de ruimte te geven.

Het is niet voor niets dat we in de Bijbel veel voorbeelden aantreffen van mensen die naar menselijke maatstaven van beperkte waarde waren, maar die juist door God werden uitverkoren voor een belangrijke taak.

Mozes was een moordenaar. David, de koning van Israël, had overspel gepleegd en had zelfs de man van de vrouw die hij zwanger had gemaakt, bewust laten omkomen aan het front.

Petrus, de leerling die door Jezus tot steenrots van de christelijke gemeente wordt uitgeroepen, begreep Jezus vaak niet en had Hem zelfs tot driemaal toe verloochend.

En zo zijn er meer voorbeelden die allemaal laten zien dat God onze menselijke mislukkingen aangrijpt als middelen van geestelijke groei en rijpheid en bovendien onze goddelijke waarde nooit uit het oog verliest.

In onze maatschappij is dat vaak heel anders. Kinderen die deuken oplopen in het leven en uiterst kwetsbaar zijn, worden vaak onjuist beoordeeld. Ze hebben niets om 'trots' op te zijn. Daarbij heeft men geen oog voor wat er op zielenniveau met zo'n kind aan de hand is en wat daar allemaal gebeurt. Men kijkt naar de oppervlakte, de buitenkant van het leven en ziet niet wat daaronder is.

God kijkt voorbij de oppervlakte. Hij kijkt in de diepte van de ziel. Voor Hem gaat het erom dat we écht zijn, dat we een goede gezindheid hebben. Hij kijkt naar onze goddelijke kern en roept die als het ware wakker, dwars door de zogenaamde 'mislukkingen' heen. Voor Hem is iedereen een waardevolle parel in Zijn hand.

Veel mensen proberen met moeite aan de eisen van de maatschappij te voldoen, maar lopen hierin vast. Ze maken soms beroepskeuzes om waardering te krijgen en niet omdat hun ziel dit zo graag wil.

Daar komt bij dat er steeds meer mensen zijn die steeds meer moeite hebben om in de pas te lopen met de eisen van deze tijd.

Zij ervaren in hun leven een zware druk die hen wil laten presteren. Ze moeten zichzelf bewijzen. Of liever gezegd: ze moeten laten zien dat ze iets waard zijn. Volgens aardse maatstaven zijn er drie zaken waaraan de waarde van een mens dikwijls wordt afgemeten:

- Je bezit, dat wat je vergaard hebt in je leven: materiële rijkdom geeft status en aanzien, dan tel je mee.
- Je prestaties: wat je doet of gedaan hebt bepaalt je waarde. Het maakt je tot een 'geslaagd' of 'mislukt' mens. Presteer je voldoende, dan ben je van waarde. Doe je dat niet, dan is je leven een mislukking.
- Wat anderen over je denken of zeggen: als we waardering krijgen van anderen, voelen we ons goed. Als die ander maar trots op ons is en positief over ons praat, zijn we gerustgesteld. Maar o wee als we buiten de boot vallen. Dan voelen we ons waardeloos.

Als we goed kijken naar deze drie maatstaven en daar onze eigenwaarde mee verbinden, dan zal de grafiek veel pieken, maar vooral diepe dalen laten zien. Onze waarde schommelt voortdurend, terwijl deze lijn in Gods ogen constant is. De aardse waardering heeft veel met de buitenkant te maken, terwijl voor God niet de buitenkant, maar de binnenkant telt. Niet wat je vergaard of gepresteerd hebt en ook niet wat anderen van je vinden bepaalt je waarde. Je waarde wordt bepaald om wie je bent: een geliefd kind van God.

Anselm Grün zegt: 'Aan de wonden van de oester kunnen parels groeien.' Met andere woorden: juist uit onze verwondingen en mislukkingen kunnen prachtige vruchten tevoorschijn komen.

Ik zie verschillende mensen om mij heen die door het leven verwond zijn. Ze voldoen niet aan de maatstaven, maar hebben een hart van goud en staan eerlijk en zuiver in het leven. Sommigen zie ik ook lijden, omdat de maatschappij en zelfs hun dierbaren hun grote waarde niet inzien. Dat is tragisch en vooral pijnlijk.

De maatschappij verhardt en is steeds meer op die buitenkant gericht. Dat is de grote ziekte van onze samenleving, opgewekt door het woekerende ego. Het ego is immers gericht op wat anderen vinden. Het wil zichzelf voortdurend bevestigd zien. Mensen die deze bevestiging niet krijgen, moeten hun waarde dus in de diepere lagen van zichzelf gaan zoeken. En die waarde is echt en van constante waarde.

De media en vooral Facebook werken mee aan het valse beeld waaraan vooral de jeugd meent te moeten voldoen. Het innerlijke en wezenlijke telt daar niet. Het gaat om hoeveel 'vrienden' je hebt, welke opleiding je hebt genoten en wat voor baan je hebt. Dit maakt veel mensen onzeker. Ze gaan twijfelen aan hun waarde. Als we Gods licht willen verspreiden, dan is het ook onze plicht deze valse betovering te doorbreken door mensen op hun echte waarde te schatten en niet af te gaan op uiterlijkheden. Dan zullen ook onze kinderen de moed krijgen om hun

werkelijke zielenpad op het spoor te komen, zodat ze ten diepste zichzelf kunnen zijn.

Natuurlijk is daar discipline voor nodig, voor het volgen van je eigen zielenweg. Maar het is belangrijk je daarin niet door angst of de visie van anderen te laten tegenhouden.

God heeft vertrouwen in je. Hij wil dat je je grote waarde inziet. Geloof niet in degenen die jouw waarde ter discussie stellen omdat je niet aan hun maatstaven voldoet. Geloof God; Hij zegt dat je van grote waarde bent en dat Hij niets liever wil dan dat je Zijn onvoorwaardelijke liefde in je toelaat. Wees trouw aan het diepste van jezelf. Want ook al heb jij een lange omweg met misschien talloze fouten gemaakt, het gaat alleen maar om het kostbare nu. Het verleden is er niet meer, het doet er niet meer toe. Misschien is het zelfs zo dat je uit de puinhopen van het verleden nu iets moois kunt opbouwen. Misschien had jij die zogenaamde 'mislukkingen' nodig om tot de kern van je wezen door te dringen. En om dat laatste gaat het. Om dat alleen. In de modder van het aardse kunnen prachtige rozen bloeien. Het doet me denken aan dat prachtige lied van Bette Midler, 'The Rose'. Zij sluit af met:



Als de nacht te eenzaam is geweest
en de weg te lang
en je denkt dat liefde alleen
voor de gelukkige en de sterke is
Onthoud gewoon dat in de winter diep onder de sneeuw
het zaad ligt
dat met de liefde van de zon
in de lente
een roos wordt

Leer vanbinnen te luisteren naar de bron die in je is. Welke weg wordt je daar geweest? Welke dromen heb je? Wat voor mens zou jij willen zijn? Volg dat spoor en laat je sturen door God. Dan zul je je bestemming niet missen.

Daarbij hoeft het niet om 'grote taken of opdrachten' te gaan. Zorg dat jij je door God laat vormen tot het beeld dat Hij van je heeft en laat het aan Hem over welke uiterlijke vorm dit uiteindelijk zal gaan aannemen.

Neem het jezelf niet kwalijk als je geen aansluiting bij deze wereld hebt, want de wereld wordt nu nog grotendeels beheerst door donkere krachten, waaronder het ego van de mens. Vind aansluiting bij God en maak je niet druk om wat de wereld over je denkt of zegt. Staar je niet blind op prestaties of bezit. Wees ten diepste wie je bent. Want zodra je Gods Geest in je hart toelaat, ben je vernieuwd en kun je behalve een parel, ook een instrument in Zijn hand zijn. Hoe dat er aan de buitenkant ook uitziet. Blijf geloven in het zaad dat in jou verborgen ligt en dat

door Gods liefde tot bloei wil worden gebracht. Geloof in jezelf, geloof in je goddelijke waarde. Want God houdt van je, onvoorwaardelijk.

Inspiratie

“Ik kan jou nu het ware leven terugschenken, wat je ooit verloren bent toen niets van het stoffelijke heelal nog bestond.

Ik wil Mij opnieuw met je verbinden.

Het enige wat jij hoeft te doen, is dit geloven en Mij tot je hart toelaten.

Vraag Mij in je hart te komen wonen en accepteer dat Ik je verlosser ben.

Dat is genoeg. En dit zal het moment zijn waarop je opnieuw geboren bent.

Denk niet dat je Mij niet waard bent. Ik bepaal jouw waarde.

Geloof dat je Mij dierbaar bent.

Je hoeft Mij geen offer te brengen om Mij in je hart te kunnen sluiten.

Alleen een open hart, dat is wat Ik wil.

Dan zal voor jou de weg naar huis begonnen zijn,

omdat je zult terugkeren in het oneindige van Mijn rijk.

Ik vergeef je je dwaling en alle fouten die je hebt gemaakt.

Wil jij die vergeving aanvaarden?

Aanvaard dan ook Mijn liefde die in jou wil verder leven.

Alles is je vergeven zodra jij je bewustzijn - dat is jouw geest, de kern wie jij bent - zich voor Mijn aanwezigheid opent. Voor nu en altijd.”

Gebed

Lieve God, help mij mijn waarde in te zien,

want dan kan Uw liefde in mij stromen.

Onder de puinhopen van mijn leven ligt het zaad

dat tot leven wil worden gewekt door U.

Raak mijn wonden aan,

vergeef mij mijn misstappen en vernieuw mij.

Laat mij zijn zoals U mij ziet.

Want voor U ben ik van waarde, van goddelijke waarde.

Uw liefde keert alles ten goede, ook mijn wonden en mislukkingen.

U wekt op tot leven, maakt het zieke gezond

en doet het verlamde in mij doorstromen met goddelijke kracht.

Daar vertrouw ik op en dank ik U voor.

Amen.