

Goed Nieuwsbrief



Nr. 139

juni 2026

De Goed Nieuwsbrief is een uitgave van Roelof Tichelaar en heeft als doelstelling:

- de verspreiding van christelijke spiritualiteit*
- het informeren over geestelijke hulpverlening en weerbaarheid*
- het aankondigen van nieuwe ontwikkelingen, lezingen en boeken*

Voor meer informatie op internet: www.roeloftichelaar.nl

Instagram: www.instagram.com/roeloftichelaar

Heb je de Goed Nieuwsbrief van iemand anders doorgestuurd gekregen en wil je deze in de toekomst ook zelf ontvangen, of stel je de ontvangst niet langer op prijs, stuur dan een e-mail naar: info@roeloftichelaar.nl.

Je kunt ook schrijven naar: Roelof Tichelaar, Schutstraat 112, 7901 EH Hoogeveen.

En bellen mag natuurlijk ook: (0528) 320701.

Het overnemen van de inhoud mag, maar dan graag met bronvermelding.

Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in deze Goed Nieuwsbrief, stuur hem gerust door!

Alle eerder verschenen edities van de Goed Nieuwsbrief zijn te vinden op www.roeloftichelaar.nl

Inhoud:

Beste mensen	2
Beïnvloeding van bewustzijn	2
Een nieuw boek: 'Word wakker en wees vrij – Handboek geestelijke bevrijding'	5
Inspiratie	6
Gebod	6

Beste mensen

Van harte welkom in deze 139^e editie van de Goed Nieuwsbrief, met daarin onder andere aandacht voor mijn nieuwste boek ‘*Word wakker en wees vrij*’, een handboek voor geestelijke bevrijding. Geestelijke bevrijding is een onderwerp dat binnen de psychiatrie geen aandacht krijgt, waardoor er een groot risico bestaat dat bepaalde diagnoses niet juist worden gesteld. Hierover meer in het hoofdartikel van deze nieuwsbrief.

Helaas moet ik medelen dat mijn goede vriend Sir Koolhof vanwege zijn leeftijd en afnemende gezondheid genoodzaakt is te stoppen met de ondersteuning bij de totstandkoming van de Goed Nieuwsbrieven en mijn boeken. Sir was hier van meet af aan actief bij betrokken en stond altijd voor me klaar als ik hem nodig had.



Hij en zijn vrouw Joke hebben zich ook jarenlang ingezet voor hun Stichting Inima om de allerarmsten in Roemenië op allerlei manieren te ondersteunen. *(Rechts op de foto in Roemenië)*

Ook daar hebben zij om dezelfde reden noodgedwongen een punt achter moeten zetten. Op een gegeven moment komt er een moment dat leeftijd en gezondheid je tot een dergelijk besluit dwingen.

Sir, ik wil je hartelijk bedanken voor je tomeloze inzet al die jaren. Dank!

Verder in deze nieuwsbrief weer een geïnspireerde boodschap en een gebed ter afsluiting. Veel leesplezier en een fijne zomer toegewenst!

Roelof Tichelaar

Beïnvloeding van bewustzijn

Nog steeds gaat het merendeel van de psychiaters uit van de gedachte dat het bewustzijn een (bij)product van onze hersenen is. Deze onjuiste veronderstelling heeft een vergaande invloed op de wijze waarop patiënten worden behandeld.

Er wordt breed ingezet op het voorschrijven van medicijnen, met als doel het bewustzijn via de hersenen gunstig te beïnvloeden. Er wordt gekozen voor een materiële aanpak van iets dat geestelijk is en daarbij wordt voorbijgegaan aan het feit dat het bewustzijn een geestelijk op zichzelf staand fenomeen is. In de kern zijn we immers bewustzijn. Mensen die enigszins spiritueel bewust zijn, weten dit.

Niet iedere gedachte die in je opkomt is van jezelf. En niet ieder gevoel dat je ervaart, hoeft per se van jezelf afkomstig te zijn. Bewustzijn is weliswaar aan geestelijke wetten onderworpen, maar laat zich niet door de harde grens van onze schedel belemmeren. Heel ons wezen is doortrokken met bewustzijn. Bewustzijn is energie en dit is niet alleen aan de hersenen gebonden. En energie bevindt zich altijd in een bepaalde trilling.

Wie wel eens een stemvork in trilling heeft gebracht om die vervolgens dichtbij een andere stemvork te houden, die heeft kunnen ontdekken dat die tweede stemvork de trilling van de eerste overneemt. Onze ziel is ook energie. Het is ons energetisch lichaam dat de expressie is van onze geest, het bewustzijn. Energie bevindt zich ook in een bepaalde trilling en hierdoor kunnen trillingen en informatie van andere bronnen worden overgenomen. Dat kunnen andere mensen zijn, maar ook geesten die zich in onze nabijheid bevinden. Zij kunnen hun informatie bewust of onbewust aan ons overdragen.

Zo kan het gebeuren dat bepaalde gedachten zich dwangmatig blijven opdringen of dat je opeens in beslag wordt genomen door een gevoel dat je niet kunt verklaren.

Afhankelijk van de bron, kan dit je opbeuren of juist neerdrukken. In plaats van er automatisch van uit te gaan dat je dit allemaal zelf produceert, is het op die neerdrukkende momenten goed om te onderzoeken of er misschien sprake is van beïnvloeding van buitenaf. Daarmee beweer ik uiteraard niet dat hier altijd sprake van is. Er kunnen immers ook talloze interne oorzaken van dwangmatige gedachten of nare gevoelens zijn. Waar het mij om gaat is dat externe oorzaken niet op voorhand worden uitgesloten, maar dat ook die mogelijkheid in acht wordt genomen bij het diagnosticeren van mensen die hulp nodig hebben.

Gods engelen zijn om ons heen om ons te helpen, te ondersteunen en ons de weg te wijzen. Zij hebben het goede met ons voor. Maar er zijn ook lagere geesten die ons bewust of onbewust kunnen beïnvloeden. Denk maar aan de vele voorbeelden van mensen die in opdracht van stemmen iemand hebben vermoord of geprobeerd hebben zichzelf van het leven te beroven.

Soms zijn de (gedachte)stemmen die zij horen niet van henzelf afkomstig, maar van geesten die zich in hun energieveld bevinden. Of zij worden opeens overspoeld door een gevoel van depressie, woede of verdriet dat ze niet op een menselijke manier kunnen verklaren. In die gevallen is het belangrijk alert te zijn.

In de Bijbel worden we gewaarschuwd voor de aanwezigheid van de lage geestenwereld op aarde. In de brief aan de Efeziërs benadrukt Paulus dan ook dat we niet te strijden hebben tegen mensen, maar tegen de onzichtbare machten van de duisternis, de kwade geesten in de geestelijke wereld. (*Efeze 6: 12*)

We hebben dus te maken met een geestelijke strijd. Een geestelijke strijd moeten we niet langs materiële weg proberen te winnen. Dat moet langs geestelijke weg en hiervoor staat ons de kracht van Christus volop ter beschikking. We hoeven dan ook niet bang te zijn en moeten onze ogen hier zeker niet voor sluiten. Beide, angst en ontkenning, komen helaas nog te vaak voor.

Veel mensen zijn er bang voor of geloven hier niet in. Zij geloven alleen in de stoffelijke werkelijkheid die we om ons heen zien. Er is geen besef van een geestelijke realiteit waar we zelf in de kern deel van uitmaken en die ons ook omgeeft. Ze zeggen dat ze 'niet geloven', maar in feite is dat óók een geloof, namelijk dat de materiële werkelijkheid de enige is die zou bestaan. Dit is een net zo onwetenschappelijke aanname als dat je wél gelooft in de geestelijke werkelijkheid.

Anderen geloven wel in de geestelijke realiteit, maar sluiten hun ogen liever voor de duistere kant daarvan. 'Er is alleen maar licht, alleen maar goedheid, en er zijn alleen maar liefdevolle engelen die ons omringen.' Ook dit is een onjuiste (en naïeve) aanname. Er is licht en duisternis om ons heen en van beide werelden kan invloed uitgaan. Dat is de realiteit.

Als we tegen een vijand moeten strijden, is het belangrijk dat we die kennen. Het niet kennen of zelfs ontkennen van een vijand die er in werkelijkheid wél is, maakt dat we die nooit zullen kunnen overwinnen. Satan en de demonen verschuilen zich graag achter de maskers van psy-

chiatrische labels. Andere keren manifesteren ze zich juist heel krachtig en direct, om maar angst te zaaien en indruk te maken op degenen die ze belagen.

Ken je vijand en wees je bewust van de wijze waarop je spiritueel weerbaar kunt zijn en verlost kunt raken van dergelijke duistere invloeden. Met deze spirituele weerbaarheid heb ik al decennia ervaring. In dromen werd me al vroeg geleerd om demonen in de naam van Jezus Christus weg te sturen. Sindsdien zijn er talloze mensen op mijn pad gekomen die ik in hun geestelijke strijd heb mogen bijstaan. Van de wat lichtere gevallen van beïnvloeding tot bezetenheid aan toe. Nooit heb ik vanuit mijn eigen (zeer beperkte) kracht geestelijke bevrijding kunnen bieden, maar altijd vanuit de kracht die ons door Christus ter beschikking staat.

Hij zei immers tegen Zijn leerlingen en indirect tegen een ieder die in Hem gelooft:

*‘Bedenk wel: Ik heb jullie de macht gegeven om slangen en schorpioenen te vertrap-
pen en om de kracht van de vijand te breken, zodat niets jullie kan schaden.’*

(Lucas 10: 19, NBV21)



‘Ik heb jullie de macht gegeven...’ Met andere woorden: ‘Jullie hebben die macht al, wees je daar bewust van!’ Met de slangen en schorpioenen worden hier uiteraard de demonen bedoeld die ons kunnen aanvallen. Ze zijn giftig en proberen hun gif bij ons binnen te brengen in de vorm van gedachten of gevoelens om ons te kwellen, te misleiden en tot wanhoop te brengen.

Maar er staat ons een kracht ter beschikking waarmee we de kracht van deze vijand kunnen breken, namelijk de kracht van Christus die door Zijn Geest in ons aanwezig is. Niets zal ons kunnen schaden, dus wees niet bang! We moeten niet onder de indruk raken van de macht van de duisternis. We moeten onder de indruk zijn van Degene die de duisternis heeft overwonnen en Wiens Geest in ons leeft als we in Hem geloven. We moeten in Zijn autoriteit de strijd aangaan en niet op eigen kracht. Want onze eigen kracht schiet ernstig tekort. We kunnen onszelf niet verlossen en onszelf evenmin op eigen kracht bevrijden van de duisternis. Dat kan alleen Hij die in ons woont.

Wat een verschil zal het maken als mensen die onverklaarbare dingen ervaren en de oorzaak tevergeefs eenzijdig in zichzelf blijven zoeken, tot de ontdekking komen dat er krachten meespelen die van buitenaf op hen inwerken, en dat die door de kracht van Christus overwonnen kunnen worden. Zij zullen hier een nieuwe hoop in vinden en uiteindelijk ook bevrijding.

Het is aan ons om deze boodschap te verspreiden, zodat mensen er kennis van kunnen nemen en ook zij zich bewust zullen zijn dat Christus onze verlosser is.

Uiteraard zal de wereld zich hiertegen verzetten. Aardgezinde mensen hebben geen weet van het bestaan van de geestenwereld en de invloed die daar van uit kan gaan. Ze laten zich niet leiden door God, maar door een goddeloze wetenschap. Als je deze boodschap verkondigt, zullen er mensen zijn die je voor gek verklaren. Als christen zul je dat moeten aanvaarden. Het hoort erbij; Jezus waarschuwde daar nadrukkelijk voor:

Wanneer de wereld je haat, bedenk dan dat ze Mij eerder haatte dan jullie. Als jullie bij de wereld zouden horen, zou ze jullie hebben liefgehad als iets van haarzelf, maar jullie horen niet bij haar, want Ik heb jullie uit de wereld weggeroepen. Daarom haat ze jullie. (Johannes 15: 18-19, NBV21)

Een nieuw boek



Er zijn mensen met ervaringen die voor hun omgeving onbegrijpelijk of zelfs ondenkbaar zijn. Ze zien, voelen of horen dingen die voor anderen verborgen blijven. Niet alles wat je denkt, voelt en ervaart is van jezelf afkomstig. Dit kan ook door de geestelijke wereld buiten je veroorzaakt worden.

Velen vinden niet de hulp die ze zoeken. Verschijnselen die door de moderne psychiatrie meestal als psychische stoornis worden aangeduid, kunnen ook een bovennatuurlijke oorzaak hebben. Behalve onbegrip krijgen hulpzoekenden meestal een stempel en medicijnen.

Ook binnen de kerkelijke wereld lopen deze mensen vaak tegen gesloten deuren aan, omdat de moderne theologie de wereld van lage geesten en demonen tot symbool heeft verklaard of daar simpelweg bang voor is. Zowel de angst voor het verschijnsel zelf als de publieke

opinie en het gebrek aan spirituele kennis op dit gebied leiden ertoe dat slachtoffers in de steek worden gelaten. Dit, terwijl ons de kracht van Christus volop ter beschikking staat. Hij is namelijk de enige oplossing voor de aanvallen van demonen.

In dit boek wordt dit helder uitgelegd en vind je hopelijk de erkenning, antwoorden en oplossingen die leiden tot geestelijke bevrijding.

Een praktisch toepasbaar handboek dat je weerbaarheid tegen ongewenste invloeden zal versterken. Het is bestemd voor hulpzoekenden, hulpverleners en andere geïnteresseerden.

ISBN: 978-90-837010-0-4

188 pagina's, paperback

Prijs: € 18,- (plus verzendkosten, € 5,- binnen Nederland)

Je kunt dit boek bestellen via e-mail: info@roeloftichelaar.nl

Je kunt achteraf betalen.

Zie ook: www.roeloftichelaar.nl

Inspiratie

'Het kennen van Christus is een onderdeel van de wapenuitrusting van God, die door Paulus beschreven wordt in de brief aan de Efeziërs.

De 'helm van de genade' of 'de helm van het heil' beschermt het denken. Het denken moet door de Geest veranderd worden, zodat dat denken beschermd wordt tegen de pijlen van de duisternis die op jullie worden afgevuurd. Als het hoofd is uitgeschakeld, ben je geheel uitgeschakeld. Daarom is het kennen van de genade een zeer belangrijk onderdeel van Gods wapenuitrusting.

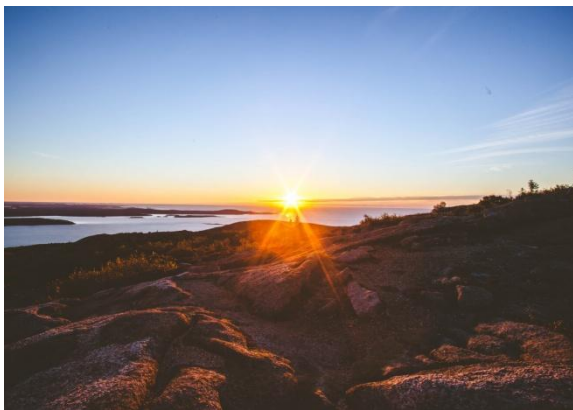
Want Satan valt vooral het denken aan en kent vele strategieën om zijn doel te bereiken. Dat doel is de afvalligheid van God. Als je niet weet dat je door Christus verlost bent, ben je manipuleerbaar door Satan.

Hij zal je denken opzadelen met hoge eisen, waarvan hij weet dat je daar als mens niet aan kunt voldoen. Vervolgens zal hij je schuld aanpraten, zodat je je schuldig gaat voelen.

Dit schuldbesef verwijderd je steeds verder van God en leidt tot hopeloosheid. Dit verzwakt de ziel, waardoor je een steeds makkelijkere prooi wordt.

Als het denken doordrenkt is met het besef dat je door Christus verlost bent, als je met je denken weet dat je een feilbaar mens bent die per definitie Christus nodig heeft om rein te kunnen zijn, als je denken positief blijft hierdoor en je de aanvallen van schuld kunt afweren, dan zal je ziel niet verzwakken, maar strijdbaar blijven.'

Gebed



*Lieve God,
Dank U wel dat ik in Christus beschermd ben
en dat mijn geloof voldoende is
om de Geest van Christus in mij te dragen.
Het Licht is altijd sterker dan de duisternis.
Help mij hierop te vertrouwen.
Leer mij Uw wil kennen door Uw Geest,
zodat ik een licht op aarde kan zijn.
Leer mij strijdbaar te zijn.
Dat het vuur van Uw Geest mij mag bezielen.
Amen.*